NOTULEN

Bijeenkomst Calisthenics



Datum	: 11 september 2022
Aanvang	: 13:00 uur
Locatie	: Haagse Sport Centrale,
Adres	: Johan Van Veenplein 12, 2521 AJ Den Haag

Inhoud

Inleiding 4
Bijeenkomst Calisthenics programma (flyer) 5
1. Opening door Raoul Tirtosentono, directeur Haagse Sport Centrale 6
1.1 Hét epicentrum van de URBAN SPORT in Nederland 6
1.2. Geschiedenis; van auto renovatie naar Olympische sportlocatie 7
1.3 Nederlandse Calisthenicsbond gehuisvest in Olympische locatie 9
2. InnoSportLab ’s-Hertogenbosch (ISLDB) 10
2.1 Introductie en samenwerking over ISLDB 10
2.2 Onderzoeksprojecten 11
2.3 Start onderzoek opstellen richtlijnen voor (dempende) ondergronden en valmatten 12
3. Skateboard Federatie Nederland (SFN) 15
3.1 De fantastische wereld van professionele Urban Sporten met een vrij randje 15
3.2 De stap wordt gezet ter professionalisering Urban Sports 16
3.3 IOC geeft groen licht voor Urban Sports Arena Parijs 2024 18
4. BMDW Advocatenkantoor 19
4.1 BMDW Advocaten: Specialist in sportrecht 19
4.2 BMDW Advocatenkantoor partner van de Nederlandse Calisthenicsbond 19
5. Stichting van het Kind 20
5.1 Over Stichting van het Kind 20
5.2 Samenwerking met de Nederlandse Calisthenicsbond 20
6. Stichting Calisthenics Park Keurmerk 22
6.1 Over het CPK-Keurmerk 22
6.2 Achtergrondinformatie over het Calisthenics Park Keurmerk 23
6.3 Waarom het CPK-Keurmerk? 24
7. Nederlandse Calisthenicsbond (NLCB) 25
7.1 Nederland sportland; samen bewegen voor een gezonder leven 25
7.2 Vraagstukken binnen de calisthenics sportwereld 27
7.3 Het creëren van een sport(klimaat) voor calisthenics 30
7.3.1 Calisthenics.nl App 30
7.3.2. Richtlijnen & Standaarden 31
7.3.3 Dutch Calisthenics League 31
7.3.4 Wetenschappelijk onderzoek en Educatie 32
7.4 Jurysysteem Freestyle 34
7.4.1 Aanleiding 34
7.4.2. Problemen 35
7.4.3 Oplossingen 36

8. Belangrijke mededelingen 38
8.1 Nederlands Kampioenschap Calisthenics 38
8.2 NLCB Statuten versie 2022 38
8.3 NLCB Team members 39
8.4 Historisch; Oprichting Internationale Federatie in Nederland 41
8.4.1 Internationale Federatie opgericht in Nederland 41
8.4.2. International Calisthenics & Street Workout Federation (ICSWF) 41
8.4.3 Sport opbouw 42
8.4.4 Wie zijn de gekozen bestuursleden? 42
8.5. Einde voorzitterschap Vincent per 7 december 2022 44
8.6 Nieuwe voorzitter gezocht 45
9. Nederland, grijp dit moment met beide handen aan! 47
10. De Nederlandse Calisthenicsbond zoekt talenten! 48
11. Dank aan Active Living om onze sport plannen te realiseren! 49
12. Sponsors; Helpt u ook mee om onze plannen te verzilveren naar goud? 50
13. Update 51

Inleiding

Graag delen we met u de notulen van alles dat besproken was op de bijeenkomst calisthenics van 11 september 2022. De bijeenkomst zien we als officiële aftrap van de visie waar we jaren aan gewertk worden. De visie die tastbaar is en we met beide handen vastpakken om deze mooie sport naar het hoogste niveau te brengen. We hopen u te verbazen en dat u vooral beseft dat we er allemaal onderdeel van zijn.

We kunnen het ons niet meer voorstellen, maar in januari van dit jaar zaten we nog in een lockdown. Vandaar dat de bijeenkomst in vele opzichten ook een moment is geweest om alle ontwikkelingen openbaar te maken in waar we de afgelopen tijd mee bezig zijn geweest. Sommige trajecten gaan terug naar een periode waarin de wereld stilstond en de corona epidemie net begon. Dit bemoeilijkte soms het traject, maar hebben we altijd manieren gevonden om door te gaan. Temeer omdat calisthenics zoveel kan betekenen voor mensen, voelen wij ons extra gesterkt in de missie waarvoor wij ons inzetten.

Calisthenics geeft kracht, stimuleert, inspireert en brengt mensen in beweging. De focus op je training versterkt ook de mentale overwinning om door te zetten en niet op te geven. Aan ons allen om een houvast te bieden door een sportklimaat te creëren dat uitnodigt tot bewegen op elk niveau, mensen samenbrengt en sportdromen mogelijk maakt van buiten spelen tot Olympische Spelen. Het toewerken naar een gezonde, sociale en sportieve samenleving. Aan die toekomst bouwen we elke dag voort. Hierbij bedanken we iedereen voor de inzet voor de sport en zijn of haar steun.

Samen bouwen we aan de toekomst!

Bijeenkomst Calisthenics programma (flyer)



1. Opening door Raoul Tirtosentono, directeur Haagse Sport Centrale

1.1 Hét epicentrum van de URBAN SPORT in Nederland

Raoul Tirtosentono
Directeur Haagse Sport Centrale



De bijeenkomst werd geopend door Raoul Tirtosentono die met passie over de Haagse Sport Centrale sprak. Hij vertelde over het ontstaan van het gebouw, de functie die het vroeger innam en hoe dit gebouw uiteindelijk zijn functie kreeg tot Urban Sport s Centrum.

Ik ben een aantal jaren geleden aan dit avontuur gestart, om te bouwen. Te bouwen aan de toekomst van urban sports in Nederland. Voor mij toen nog onbekend terrein, maar iedereen ziet dat er zoveel potentie zit in de verschillende sporten die onder deze paraplu vallen. Hoe goed het aansluit bij de wijzigende behoeften en wensen van sporters en bewegers in het algemeen. Dat bouwen doe ik vanuit een magistraal pand in het centrum van Den Haag, dat we samen met de gemeente en (belangrijker nog!) de bonden en sportaanbieders hebben gebouwd: skateboarden, boulderen, freerunnen, crossfit, urban dance en speedsoccer. Achter al deze sporten zitten gepassioneerde mannen en vrouwen, die elke dag bezig zijn met hun sporters, hun leden, hun klanten beter te laten zijn dan de dag ervoor. Het feit dat hun sporters uit stad & land komen om hier te trainen, zegt dat we op de goede weg zijn.

Ondertussen probeer ik dagelijks de link te leggen met het onderwijs. Ik ben ervan overtuigd dat onderwijs de sleutel tot succes is. De sleutel om urban sports in het sport DNA van Nederlanders te krijgen. Ook daar zijn successen te delen: verschillende middelbare scholen ‘outsourcen’ hun gymlessen naar de Haagse Sport Centrale, andere middelbare scholen komen regelmatig voor clinics en workshops naar het pand en er is aanbod op maat voor Haagse studenten. Het pand gaat de komende jaren ook een cruciale rol spelen in de Haagse en landelijke topsport infrastructuur.

Met de Haagse Sport Centrale blijven we verder bouwen aan de toekomst van urban sports. Niet alleen nationaal, maar ook internationaal!! We zijn dan ook supertrots dat de internationale calisthenics bond, de International Calisthenics & Street Workout Federation (ICSWF), nu officieel in de Haagse Sport Centrale is gevestigd. Vanuit de Haagse thuisbasis is de ICSWF op een missie om ook Calisthenics als sport op de Olympische Spelen te krijgen. Op weg naar goud!!



1.2. Geschiedenis; van auto renovatie naar Olympische sportlocatie

De Rijks Automobiel Centrale (RAC) werd in 1912 opgericht om het wagenpark van de PTT te beheren. Later kwamen er ook auto's van andere overheidsdiensten bij. Het iconische gebouw staat in de wijk Laakhavens-West, Petroleumhaven. Samen met de twee (behouden) hijskranen behoort dit tot één van de zicht bepalende gebouwen in Den Haag.

De voormalige RAC Hallen werd in 2009, nadat het grondig herontwikkeld was opgeleverd als centrum voor kunst en cultuur en grootschalige evenementen. Na de renovatie en installatie van een nieuwe klimaatinstallatie werd het pand geschikt voor groepen tot 3.500 bezoekers. Ook het naastgelegen kantoorpand werd gerestaureerd en voorzien van een nieuwe entree.

In 2009 werden de RAC Hallen feestelijk in gebruik genomen en in de markt gezet als één van The Industrials, samen met andere industriële evenementenlocaties als De Caballero Fabriek, Fokker Terminal, De Remise en Loods 3. Hoewel de locatie er prachtig uitziet – groots, rauw en authentiek – wist de evenementenbranche haar weg naar de RAC Hallen niet te vinden. Dit resulteerde in leegstand en in 2013 werd het gebouw grotendeels in gebruik genomen als opslag van een bakkersketen. Daaraan kwam in november 2015 een einde door een huurachterstand. Sinds die periode heeft het pand in de verkoop gestaan maar bleef een geschikte koper uit.

Toen medio 2017 bekend werd dat de Skateboard Federatie Nederland, met het oog op de Olympische Spelen van Tokyo in 2020, een aspirant lidmaatschap bij NOC*NSF ging aanvragen en tegelijkertijd de gemeente Den Haag de ambitie had om naast zeilen en beachvolleybal een derde Nationaal Topsport Centrum naar de Residentie te halen viel een aantal puzzelstukken in elkaar. Met deze industriële hallen werd een mogelijkheid geboden om een skatepark te bouwen waar sporters zich op Olympisch niveau kunnen voorbereiden.

Met de invulling van overige urban sportorganisaties én de invulling van het kantoordeel werd langzamerhand de Haagse Sport Centrale geboren.



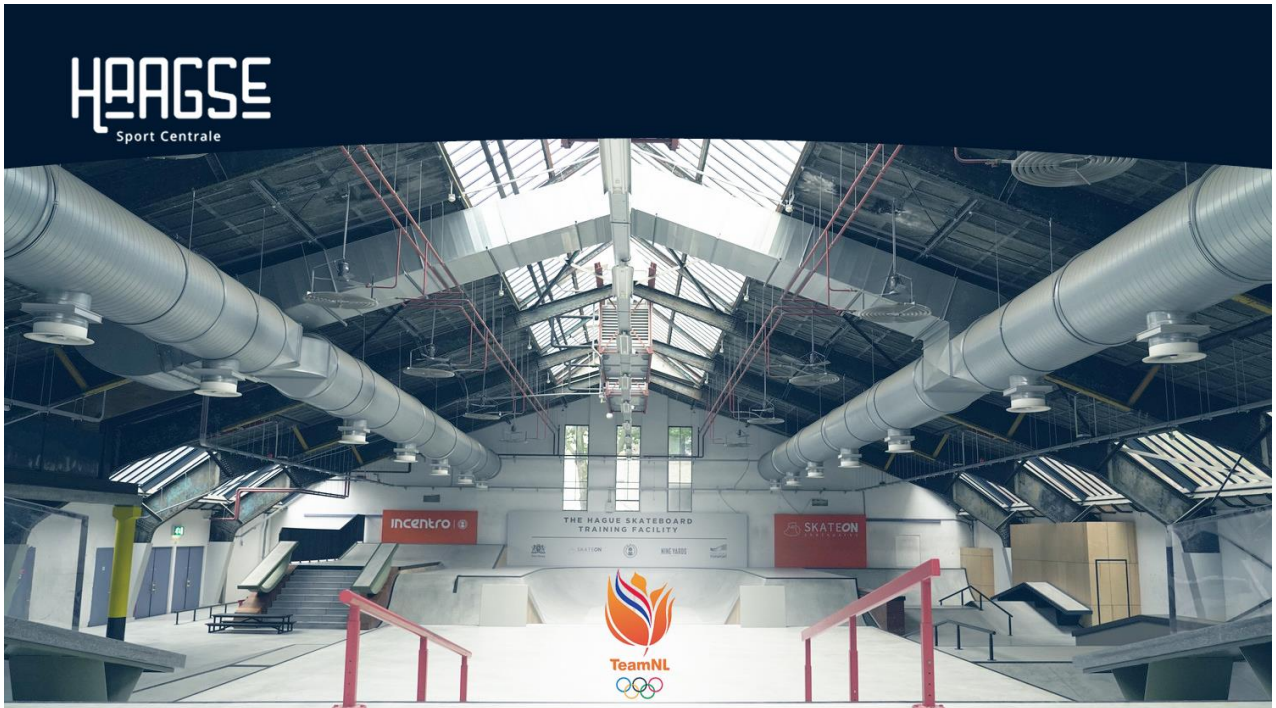


Haagse Sport Centrale









1.3 Nederlandse Calisthenicsbond gehuisvest in Olympische locatie

De Nederlandse Calisthenicsbond heeft zich gehuisvest in de Haagse Sport Centrale, hét epicentrum van Urban Sport in Nederland. We zijn trots dat we calisthenics hier, te midden van allerlei andere Urban Sports, mogen vertegenwoordigen.

Met de ontwikkelingen die gaande zijn, zien wij de Haagse Sport Centrale als prachtige visitekaartje voor calisthenics om zich (inter)nationaal te presenteren. Hier komen de Urban Sports tezamen om van elkaar te leren en te groeien. Dit maakt de Urban Sports tastbaar in de potentie dat het heeft op weg naar de Olympische Spelen. Met het voorbeeld van het Olympisch Skateboard team dat hier traint, toont het aan dat de weg van urban games naar Olympic Games mogelijk is. Wij volgen deze route op weg naar goud!

2. InnoSportLab ’s-Hertogenbosch (ISLDB)

2.1 Introductie en samenwerking over ISLDB

Als bond staan we voor kwaliteit, professionalteit, veiligheid en wetenschap. Het is in het belang van de sport dat we continu kennis opdoen om de sport op een verantwoorde en veilige manier verder ontwikkelen (ook ter blessurepreventie).

Een sport die toegankelijk is voor iedereen biedt juist mogelijkheden waar we als bond en ISLDB elkaars krachten kunnen versterken. Wij geloven dat sport vanuit plezier begint en de breedtesport de kweekvijver is tot doorgroeien als atleet. Vandaar dat we het maatschappelijk probleem van bewegingsarmoede moeten aankaarten, omdat dit impact heeft op de doorgroei van het aantal atleten in de toekomst. Bij een sportklimaat dat uitnodigt tot bewegen, plezier hebben, je verder ontwikkelen op elk niveau, je uitdaagt en sportdromen kan laten uitkomen, is meer kennis nodig om dat op een goede manier te faciliteren. Er is wat dat betreft nog een wereld te winnen voor calisthenics, dat ieder nieuw inzicht, onderzoek, innovatie kan bijdragen om mensen beter te laten bewegen alsmede de sport verder te professionaliseren. Wij omarmen daarom innovaties en doen graag onderzoek, zodat op een veiligere en plezierige manier de sport op elk niveau beoefend wordt.

Binnen ISLDB is er enorm veel kennis en technologie aanwezig dat voor calisthenics toegepast kan worden ter nader onderzoek. Hiermee kunnen we enorm veel stappen vooruit maken door het onafhankelijk opbouwen van kennis over en inzicht op het gebied van calisthenics. De positie als innovatieve sportbond willen we ook wereldwijd behouden, zodat dergelijke standaarden, producten en innovaties die in Nederland ontstaan een voorbeeld kunnen zijn voor de rest van de wereld.

INNOSPORTLAB
'S-HERTOGENBOSCH
INNOVATIE IN GYMNASTISCHE SPORTEN

SPORT INNOVATOR
Certified Partner

ISLDB is een gecertificeerd Sportinnovator centrum voor de Nederlandse turnsport (Nationale dames- en herenteams) en onderdeel van het TeamNL supportnetwerk. De hoogwaardige technische infrastructuur van het ISLDB maakt het mogelijk om specifieke onderzoeken en metingen van diverse gymnastische producten en materialen volgens internationale normen uit te voeren.
Voor meer informatie: www.isldb.nl

Missie
Onze missie is samen te vatten in het realiseren van beter, gezonder en plezieriger bewegen om zo sportieve, economische en maatschappelijke meerwaarde te creëren. We dragen bij aan het ontwikkelen en realiseren van nieuwe (trainings)producten, manieren van trainingsbegeleiding en betere, veiligere en nieuwe materialen en -toestellen.

Visie
De activiteiten van het lab richten zich vooral op de top(turn)sport. De komende jaren willen we de topsport innovaties ook gaan doorvertalen naar de breedtesport en mogelijk ook buiten de sporthal.

Bekijk de video van InnosportLab;
https://youtu.be/uodtcj124AA



Maurice Aarts
Manager / Human Movement Science

Maurice Aarts (1967) specialist Human Movement Science en daarnaast manager voor het lab. Opgeleid als bewegingswetenschapper aan de Vrije Universiteit (VU) Amsterdam en als docent Lichamelijke Opvoeding aan de Fontys Sporthogeschool Tilburg. Maurice werkt tevens bij Fontys Sporthogeschool als hogeschooldocent Bewegingswetenschappen op het gebied van praktijkonderzoek, biomechanica, anatomie, pathologie en bewegingsanalyse.



Stefan van Meurs
Human Movement Scientist / Data-analist

Als Bewegingswetenschapper ben ik verantwoordelijk voor verschillende projecten, zoals het ontwikkelen van algoritmen, het bouwen van databases en datavisualisatie.

2.2 Onderzoeksprojecten

Tussen ISLDB en NLCB zijn een aantal onderzoeksprojecten naar voren gekomen waar we als sport nu tegenaan lopen en tot oplossingen dienen te komen. Uiteraard kunnen belangstellende partijen contact hierover opnemen.

- Projectvoorstel 1: Wat is de essentiële mobiliteit voor verschillende Calisthenics oefeningen?
- Projectvoorstel 2: Wat is de inspanningsintensiteit tijdens een Calisthenics run en wat is de benodigde hersteltijd tussen verschillende runs?
- Projectvoorstel 3: Welke matten en/of ondergronden zijn benodigd bij verschillende oefeningen?

2.3 Start onderzoek opstellen richtlijnen voor (dempende) ondergronden en valmatten

Van alle onderzoeksprojecten is gekozen om te starten met het opstellen van richtlijnen voor (dempende) ondergronden en valmatten. Aangezien dit om de veiligheid van de sporter gaat dient hier zsm duidelijkheid over verkregen te worden. We zien dunne yoga matjes, schuim en bedmatrassen voorbijkomen in allerlei situaties. Het ontbreken van richtlijnen schaadt daarmee de sport(er) in de verdere professionalisering en veiligheidswaarborging. De sport groeit enorm snel, waarbij we steeds weer nieuwe oefeningen zien die sneller en hoger zijn. Omdat het om de veiligheid van de sporter gaat, is daarom ook gekozen om met dit onderzoeksproject van start te gaan.

Wij vanuit de bond onderstrepen de noodzaak dat er richtlijnen hiervoor komen.





Antwoord op uw vraag; ja, dit park staat in Nederland

Probleemstelling
Er is geen duidelijkheid welke dempende valondergrond of valmat onder welke condities/situaties benodigd zijn.

Calisthenics bewegingen
Omdat er binnen calisthenics verschillende (on)voorspelbare bewegingen zijn die plaatsvinden, moeten we onderzoeken met welke type bewegingen, hoogten, etc we te maken hebben. Wil je nadere richtlijnen uitwerken t.b.v. calisthenics valdempende ondergronden, dan is het noodzakelijk om inzicht te verwerven in de navolgende vraag:

- Welke impact/krachten krijgt een lichaam te verduren bij calisthenics-oefening-landingen? Daarbij in ogenschouw te nemen:
  - ➢ Geplande en ongeplande (= val) landingen c.q. diverse landingshoudingen
  - ➢ Impact vanaf verschillende hoogtes
  - ➢ Statische/dynamische oefeningen

Sensor-pak
Een prachtige techniek is het gebruik van de sensor-pak. Hiermee worden bewegingen inzichtelijk en verkrijgen we allerlei informatie dat voorheen onbekend was voor de calisthenic sport.

Link naar Sportlab Sedoc (vanaf 27:43 min):
https://www.npostart.nl/sportlab-sedoc/16-04-2019/AT_2110193





Calisthenics is een van de snelst groeiende sporten in Nederland. Om de kwaliteit en veiligheid van sporters te waarborgen start de Nederlandse Calisthenicsbond (NLCB) in samenwerking met InnoSportLab ’s-Hertogenbosch (ISDLB) een onderzoeksproject voor het in kaart brengen van de impact krachten tijdens veel voorkomende Calisthenics landingen. Het uiteindelijke doel is om de veiligheid van de Calisthenics sport te verhogen.

Calisthenics in opmars
Calisthenics is een trainingsvorm waarbij het eigen lichaamsgewicht als weerstand wordt gebruikt. Vanwege de laagdrempeligheid en veelzijdigheid van de sport neemt het aantal Nederlandse beoefenaars snel toe. Op dit moment telt Nederland al meer dan 350 Calisthenics parken en jaarlijks komen hier gemiddeld 50 Calisthenics parken bij. Hierdoor worden ook steeds meer events en wedstrijden georganiseerd. Calisthenics kan zo uitdagend gemaakt worden als men zelf wil. Veel oefeningen worden uitgevoerd in, op of aan een rekstok. Hierbij kunnen atletische manoeuvres worden uitgevoerd op meer dan 3 meter hoogte, waarbij het kan voorkomen dat een atleet springt of valt. Omdat Calisthenics een

relatief jonge sport is, bestaan er nog geen (veiligheids)richtlijnen voor (dempende) ondergronden en valmatten. Dit onderzoeksproject wordt gestart om impact krachten tijdens veel voorkomende Calisthenics afsprongen in kaart te brengen. Deze informatie kan worden gebruikt voor het opstellen van veiligheidsrichtlijnen.

Verhogen van de veiligheid
Het doel van dit onderzoeksproject is om de impact krachten tijdens veel voorkomende afsprongen van de rekstok in kaart te brengen door middel van 3D bewegingsanalyse. Hierbij wordt gekeken naar landingen op verschillende ondergronden en/of valmatten. De NLCB kan hiermee in de toekomst richtlijnen opstellen voor veilige ondergronden en/of valmatten voor Calisthenics.

Meepraten over de inhoud van de richtlijnen?
Wilt u ook betrokken worden bij de ontwikkeling van veiligheidsrichtlijnen voor Calisthenics ondergronden en valmatten? Neem dan contact met ons op! Op deze wijze kunt u zich voorbereiden op een juiste implementatie van veilige Calisthenics parken in de toekomst. Wees er snel bij om aan dit onderzoek deel te nemen!

Meer informatie en aanmelding
Roger Schols (NLCB) – Tel: 0683978319 – E-mail: commercie@nlcb.nl
Viktor Baars (NLCB) – Tel: 0640165849 – E-mail: v.baars@nlcb.nl

Onderwerp	Actiepunt	Uitslag
Samenwerking NLCB & ISLDB	Start 1e onderzoek (dempende) valondergronden en valmatten	Dat er richtlijnen opgesteld worden voor de mate (en evt. manier) van valdempende ondergronden t.b.v. calisthenics. Het is vervolgens aan de markt om met behulp van deze data en richtlijnen hun producten te modelleren, dusdanig dat deze aantoonbaar voldoen aan de gestelde criteria.

3. Skateboard Federatie Nederland (SFN)

3.1 De fantastische wereld van professionele Urban Sporten met een vrij randje

Silvia Bos
Operationeel manager



De SFN heeft een geweldige ontdekkingstocht achter de rug richting de Olympische Spelen van 2021. Een tocht waar we letterlijk en figuurlijk met vallen en opstaan veel van hebben geleerd. Elke stap tijdens deze expeditie hebben wij vol optimisme, vertrouwen, souplesse en lef gezet en we genieten nog steeds van alles dat deze reis ons gebracht heeft. Nog belangrijker is dat onze droom niet gestopt is in Tokyo. Wij dromen verder, veel verder, waarbij er één ding altijd als paal boven water staat; het vrije urban karakter van onze skaters.

Het blijft een dagelijkse zoektocht hoe we het vrije urban karakter kunnen bewaken en toch ook de professionele organisatie blijven/zijn die wij willen zijn. Om dit te kunnen waarborgen, hebben we er bewust voor gekozen om onze bond anders vorm te geven dan welke andere bond dan ook in Nederland. Wij willen ruimte en ondersteuning bieden voor onze talenten en topsporters, maar willen ook onze vrije skater de ruimte geven om zich op zijn/haar/hun manier op een veilige en verantwoorde manier te kunnen ontwikkelen als sporter maar ook als mens. Dit is waarom elke groep met ons mee mag en kan praten. Wij staan open voor hun ideeën, wij faciliteren en ondersteunen, wij motiveren en enthousiasmeren. Zie ons als een brancheorganisatie met grote ambities.

Wij willen meer impact maken, niet alleen voor onze (geweldige) sport, maar ook voor andere urban sporten, die hetzelfde nastreven. Waarbij het elkaar versterken en elkaar tot ongekende hoogtes brengen ons uitgangspunt is. Alleen ben je misschien sneller, samen kom je verder!

Wij kiezen ervoor om zelf de verantwoordelijkheid te nemen voor onze toekomst in plaats van de toekomst ons te laten overkomen. Zo hebben we onze opleidingen ontwikkeld met de medewerking van trainers. Op dit moment hebben wij niveaus 1 t/m 3 ontwikkeld en zijn er al ruim 50 trainers opgeleid voor niveau 3. Volgende maand starten er 6 tot 8 trainers aan de niveau 4 opleiding Skaten.

We hebben mooie afspraken gemaakt met gemeenten voor Europese evenementen en voor ondersteuningen voor onze talenten opleidingen. Deze gemeenten willen heel graag onze partner zijn en snappen dat voor ons the skate feeling heel belangrijk is.

Een hele mooie stap is de samenwerking met de Nederlandse Calisthenicsbond, een bond binnen een bond, of zoals wij het liever zeggen een hele mooie LAT-relatie.

Wij kijken uit naar de toekomst, die roept om Urban! En naar alle mooie uitdagingen die daarbij op onze wegkomen.

The sky's the limit, but the future is ours to create!

3.2 De stap wordt gezet ter professionalisering Urban Sports

De openbare ruimte is één grote sportomgeving. Sport dient altijd en overal mogelijk te zijn om jong en oud, valide en mindervalide in beweging te krijgen. Wij willen een sportklimaat ontwikkelen waar iedereen kan sporten en zijn dromen kan verwezenlijken van buiten spelen tot Olympische Spelen. Deze droom begint al vanaf de voordeur om jouw (sport)talent te ontdekken. In het professionaliseren, (door)ontwikkelen en kansen creëren voor de Urban Sports werken we samen met de Skateboard Federatie Nederland om elkaar in dezelfde ambities te versterken.

Het anders bezig zijn met sport buiten vaste structuren/verenigingen om wordt vaak gekwalificeerd als “ongeorganiseerde sport”. Deze term roept een bepaald beeld op dat negatief klinkt. Wij benoemen het als “vrije sport” om zelf te bepalen waar en wanneer je wilt sporten. Het staat mensen vrij om op eigen niveau, tempo, doel te sporten. De weg om het beste uit jezelf te halen, jezelf te verbeteren gaat met dezelfde mindset van niet opgeven, beter worden en willen groeien. Vaak trainen ze met gelijkgestemden om elkaar te motiveren en te inspireren. Deze manier van sport beoefenen heeft ook een plek binnen het sportlandschap. Juist daarom heeft calisthenics met Skateboarden en urban sports veel gelijkenissen met elkaar. Sterker nog we hebben met dezelfde uitdagingen te maken, alleen verschillen we enkel van sport.

Als bond werken we ernaartoe om calisthenics te kwalificeren als een erkende sport, die ook samengaat met de ontwikkeling in de openbare ruimte. Echter met de groei van en interesse in Urban Sports merken we op dat allerlei instanties de sport willen kwalificeren als zijnde (kinder)speeltoestel, terwijl het een sport is met sporttoestellen. Als dit gebeurt, zal dit funest zijn voor de ontwikkeling van calisthenics en Urban Sports in het algemeen. De buitenruimte is eveneens een omgeving waar sport beoefend wordt en (sport)talent zich kan ontwikkelen. Zodoende is het van groot belang dat we dit bewaken om te voorkomen dat de sport beoordeeld wordt met eisen voor kinderspeeltoestellen, wipkip en de schommel.

Sporten begint al vanaf de voordeur en in de buitenomgeving willen wij iedereen stimuleren om te bewegen en te sporten ten behoeve van een gezonde en sociale samenleving. De openbare ruimte wordt steeds intensiever gebruikt door individualisering en ongeorganiseerd sporten. Daarom is het noodzakelijk dat vanuit sport-oogpunt naar de buitenruimte gekeken en gereguleerd wordt. Kansen bieden om je te ontwikkelen, maar bovenal plezier hebben in een veilige sportomgeving.

Daarnaast kunnen wij als bond veel leren van de Skateboard Federatie Nederland om professionele stappen voor onze sport te maken. Ze zijn een Olympische sport en op het volgende Olympische Spelen doet ook Breakdance mee. Wie weet is calisthenics de volgende Olympische sport? Het samenwerken, versterken van elkaars expertises en uitwisselen van kennis draagt bij om de Urban Sports verder te professionaliseren en door te ontwikkelen. De Urban Sports Arena in 2024 staat al klaar, nu wij nog met onze sport.

Samen staan we sterk!



Silvia Bos, Skateboard Federatie Nederland en Vincent Verhoef, Nederlandse Calisthenicsbond

Samen bouwen we aan de toekomst!

3.3 IOC geeft groen licht voor Urban Sports Arena Parijs 2024



De lichten staan dus al op groen dat het Internationaal Olympisch Comité (IOC) Urban Sports erkent. In 2024 wordt er zelfs een Urban Sports Arena opgebouwd. Dat is de reden dat we richting Parijs 2024 alles eraan willen doen om calisthenics volop onder de aandacht te brengen. Alle stappen die we als bond nemen, is om de sport en de sporters de erkenning te geven die ze verdienen! Atleten trainen elke dag en doen er alles aan om zich te verbeteren ondanks dat de (financiële) middelen niet aanwezig zijn. Erkenning voor calisthenics kan processen versnellen om een toekomst en een carrière in de sport te bieden.

Willen wij aantonen dat onze sport hier ook thuishoort, dan moeten we professionele stappen nemen waardoor de sport vooruitkomt. Vandaar dat alles wat we doen in het teken staat om de sport verder te brengen, waarmee de toekomstdromen van buiten spelen tot Olympische Spelen realiteit wordt.

Daarnaast is de Olympische Spelen niet het einddoel, maar een bestemming. Onze missie is ten eerste om mensen in beweging te brengen en te behouden ten behoeve van een gezonde en sociale samenleving. Ongeacht iemands sport-doeleinden willen we de kansen bieden om op het hoogste wereldpodium te staan. Dat is de stip op de horizon om na te streven en de wereld kennis laten maken met deze mooie sport.

De geschiedenis van calisthenics is zo oud als het Griekse rijk waar krachttraining met behulp van je eigen lichaamsgewicht vandaan komt. Voornamelijk de Spartanen gebruikten deze trainingstechniek om soldaten klaar te stomen voor de strijd. Het terugbrengen van calisthenics op de Olympische Spelen maakt de cirkel rond. Het besef dat trainen met je eigen lichaam op de Olympische Spelen vertegenwoordigd wordt, laat zien dat het onmogelijke mogelijk is op eigen (lichaams)kracht. Mensen ontdekken dat we meer kunnen dan we soms denken en daarmee ook anderen op een positieve manier beïnvloeden. Samen toewerken naar een gezonde samenleving is elkaar hier naartoe helpen. Daarom zeggen wij altijd dat we een sportklimaat van buiten spelen tot Olympische Spelen willen ontwikkelen, waarmee we sportdromen op ieder niveau waar kunnen maken zolang we maar in beweging zijn.

Ook om de sport te presenteren aan het IOC dient de sport in de breedste zin goed opgebouwd te zijn. Dit gaat veel verder dan alleen bijv. jury regels en er zijn allerlei eisen waaraan voldaan moet worden. Zodoende dat we het moment nu moeten gebruiken om te laten zien welke professionele stappen we nemen om de sport het podium te geven dat het verdient.

Nu is het moment om calisthenics
naar een hoger niveau
te brengen!

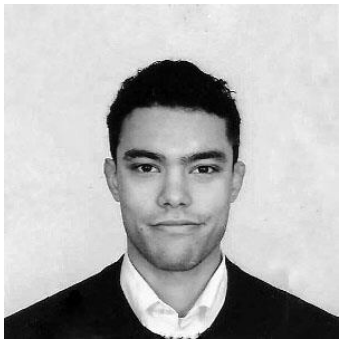
4. BMDW Advocatenkantoor

4.1 BMDW Advocaten: Specialist in sportrecht

BMDW Advocaten is een boutique advocatenkantoor dat gespecialiseerd is in het (inter)nationale sportrecht, met een bijzondere focus op voetbal. BMDW heeft veel ervaring in (inter)nationale geschilbeslechting binnen de voetbalsport en de juridische begeleiding van (inter)nationale voetbaltransfers. Een groot netwerk binnen de sport en specialistische kennis van zowel de branche als de daarin van toepassing zijnde complexe wet- en regelgeving zijn optimaal aanwezig en dragen bij aan een snelle, doortastende en kwalitatief hoogwaardige dienstverlening van het kantoor.



Roberto Branco Martins
Roberto Branco Martins (PhD) adviseert en procedeert over kwesties rond arbeidsgeschillen, internationale transfers en contracten. Roberto kijkt verder dan een geschil of de letter van de wet. Roberto heeft passie voor zijn vak en bekijkt zaken vanuit een holistisch perspectief. Ondernemers, van start-up, tot scale-ups en meer, zien Roberto vaak als ideale sparringpartner tijdens het nemen van belangrijke zakelijke beslissingen.



Dannick Luckson
Dannick Luckson is juridisch medewerker bij BMDW Advocaten en staat zodanig de advocaten bij in hun dagelijkse werkzaamheden, waaronder contractonderhandelingen bij (internationale) transfers, het opstellen van transfer- en vertegenwoordigingsovereenkomsten, arbeidsovereenkomsten en beëindigingsovereenkomsten. Daarnaast ondersteunt Dannick in lopende CAS-procedures.

https://bmdw.nl/

4.2 BMDW Advocatenkantoor partner van de Nederlandse Calisthenicsbond

Bij het opbouwen van een sport naar een erkende en Olympische sport dien je aan allerlei toelatingseisen te voldoen. Het is daarom van groot belang dat de sport op een goede, officiele en betrouwbare wijze opgezet wordt. Vandaar dat de bond samenwerkt met BMDW Advocatenkantoor die ons bijstaat en ondersteund op juridisch gebied om ten alle tijden voor de sport de beste beslissingen te maken. Met hun specialisme in (inter)nationaal sportrecht helpen ze om de sport calisthenics op de wijze wetmatig op te bouwen. Hierbij hebben ze ondersteuning verleend aan het opstellen en adviseren rondom de oprichting van de internationale federatie en opstellen van de statuten.



5. Stichting van het Kind

5.1 Over Stichting van het Kind

Stichting van het Kind is in 2012 opgericht met als doel kinderen in tehuizen in Nederland een kans te geven op een betere toekomst. Stichting van het Kind gelooft dat kinderen met de juiste aandacht beter kunnen instromen in de maatschappij en zet zich in voor projecten die bijdragen aan de zelfredzaamheid van kinderen, die zo een positieve bijdrage kunnen leveren aan de maatschappij.

Stichting van het Kind richt zich op alle 51.000 kinderen in Nederland die wegens omstandigheden niet thuis kunnen wonen en die niet dezelfde kansen krijgen als andere kinderen.

- Wij geloven dat kinderen met de juiste aandacht veel beter instromen in de maatschappij.
- Wij geloven in projecten die bijdragen aan de ontwikkeling en zelfredzaamheid van deze kinderen.
- Wij geloven in deze kinderen, en dat zij op hun beurt later een positieve bijdrage kunnen leveren aan de maatschappij.

Voor meer informatie over Stichting van het Kind bezoek de website;
www.stichtingvanhetkind.nl



Bekijk de video van Stichting van het Kind; https://youtu.be/8L4JfM_1lc8

5.2 Samenwerking met de Nederlandse Calisthenicsbond

In samenwerking met de Nederlandse Calisthenicsbond laten wij zien aan kinderen wat zij WEL kunnen bereiken, in dit geval door middel van workshops calisthenics. We willen een toekomst bieden om aan jezelf te kunnen werken door jezelf zowel mentaal als fysiek te versterken. Calisthenics biedt perspectief door niet alleen grip op te bouwen om aan de rekstok te hangen, maar ook om grip op je leven (terug) te krijgen.

Calisthenics zorgt er ook voor dat je mentaal volledig bezig bent met een oefening om die onder de knie te krijgen. Het zorgt voor een focus. Het proberen en niet opgeven is al een begin! Wanneer je daar bewust van bent, kun je drempels in het leven sterker aan. Tijdens de workshop laten we ze op een spelende wijze nieuwe prikkels en bewegingen ervaren, dat ook voor besef zorgt dat ze dingen kunnen waarvan ze eerst dachten dat ze dat niet konden. Het haalt ook het kind in henzelf naar boven en ze vergeten op dat moment de vervelende situatie. Het maakt plaats voor plezier en ervaren dat het onmogelijke mogelijk is. Dit zorgt indirect ook voor een stukje bewustwording en zelfvertrouwen.
Nederlandse Calisthenicsbond

- Geeft workshops aan kinderen om ze te laten ontdekken in wat ze WEL kunnen
- Een stukje bewustwording meekrijgen dat het onmogelijke mogelijk is en zelfvertrouwen opbouwen
- Maar boven alles plezier ervaren in sporten en weer kind voelen door nieuwe prikkels en vaardigheden op te doen d.m.v. calisthenics

Dankzij u kunnen kinderen die niet meer thuis wonen:



Samen eropuit

Naar een pretpark of een weekend weg: voor uitjes is vaak geen budget bij jeugdzorglocaties. Stichting van het Kind geeft kinderen weer iets om naar uit te kijken. Ook maken we uitjes mogelijk voor gezinshuizen.



Terecht bij een warm pleeggezin

In Nederland komen we jaarlijks zo'n 3.500 pleegouders tekort. Stichting van het Kind zet zich in voor betere voorlichting om zo nieuwe pleegouders te werven. De pleegouders die we werven, worden in contact gebracht met pleegouderorganisaties. Zo helpen we meer kinderen aan een veilig thuis.



Sporten

Bewegen, vrienden maken, stoom afblazen, leren samenwerken, plezier maken: sporten is zo belangrijk voor kinderen. Stichting van het Kind vindt dat ieder kind moet kunnen sporten. Door sporttoestellen zoals pannakooien, calisthenicspleinen en tafeltennistafels te plaatsen bij jeugdzorglocaties en gezinshuizen brengen we kinderen weer in beweging. Door het mogelijk maken van zwemlessen en lidmaatschappen bij sportverenigingen zorgen we ervoor dat kinderen niet buitengesloten worden. Ook zorgen we ervoor dat kinderen iets hebben om naar uit te kijken door het organiseren van sportieve evenementen. Tot slot zorgen onze sportzakken vol sport- en spelmateriaal ervoor dat kinderen ook na schooltijd en in het weekend kunnen spelen.



WIJ-magazine maken en lezen

WIJ-magazine is het lijfblad van kinderen die op jeugdzorglocaties, in een gezinshuis of bij een pleeggezin wonen. Het magazine wordt gemaakt door en voor kinderen die niet meer thuis wonen. Zij vertellen niet over de problemen die ze tegenkomen, maar over de oplossingen die ze bedenken.



Meedoen in de samenleving

Ieder kind verdient dezelfde kansen. Met concrete projecten helpen we kinderen om hun talenten te ontwikkelen en zelfredzaam te worden. We plaatsen Yalp Memovelden en Yalp Fono's, maken bijlessen mogelijk en versturen feestdagenpakketten. Zo weten deze kinderen dat zij er niet alleen voor staan.

> "In Nederland komen we jaarlijks zo'n 3.500 pleegouders tekort."

Erkend Goed Doel
Stichting van het Kind is een Erkend Goed Doel. Dat betekent dat wij voldoen aan strenge kwaliteitseisen. Zo weet u zeker dat wij bijdragen aan een betere wereld, zorgvuldig omgaan met iedere euro en verantwoording afleggen.



U maakt het verschil

Kinderen gun je een onbezorgde jeugd en een stralende toekomst. Dat is vaak niet weggelegd voor kinderen die niet meer thuis kunnen wonen. Als donateur van Stichting van het Kind maakt u het verschil voor deze kinderen.

Namens zo'n vijftigduizend kinderen die niet thuis kunnen wonen: dank u wel.

Stichting van het Kind
Oegstgeesterweg 206F
2231 BD Rijnsburg

info@stichtingvanhetkind.nl
071 - 20 74 116
NL29 RABO 0172418003

www.stichtingvanhetkind.nl

CBF Erkend Goed Doel

Algemeen Nut Beogende Instelling ANBI

6. Stichting Calisthenics Park Keurmerk

6.1 Over het CPK-Keurmerk

Iwan ter Huurne
Voorzitter
Stichting Calisthenics Park Keurmerk



Aanleiding
Gebleken is dat veel bestaande calisthenics parken niet helemaal voldoen aan de voorwaarden voor een goed calisthenics park. Hierbij bleek vaak dat bij het ontwerp van parken te veel op een kleine ruimte werd ‘gepropt’ met als gevolg dat de gewenste niet goed of niet veilig uitgevoerd worden. Of dat toestellen op zich wel de ruimte hebben, maar de verkeerde onderdelen naast elkaar zitten, waardoor oefeningen alsnog niet goed uitgevoerd kunnen worden. Uiteindelijk is gebleken dat er geen partijen zijn die het gedachtegoed van calisthenics goed kunnen vertalen naar een goed calisthenics park. Reden waarom de Stichting Calisthenics Park Keurmerk is opgericht.

Het doel van de Stichting Calisthenics Park Keurmerk is het verbeteren van calisthenicsparken.

Hoe werkt het?
Eigenaren en gebruikers kunnen bij ons terecht met vragen en adviezen over de inrichting van het calisthenics park. Vooraf kijken we mee naar het ontwerp van het park, eventuele verbeterpunten zullen we aandragen. Hierbij denken wij vanuit de sport. Is het ontwerp functioneel (kun je er goed op sporten) en veilig. Dit doen wij aan de hand van de Technische Richtlijnen van de NLCB. Hierdoor is geborgd dat, als de richtlijnen worden gevolgd, er een goed calisthenics park ontstaat. Als vervolgens uit de praktijkbeoordeling door de Stichting Calisthenics Park Keurmerk blijkt dat het park voldoet aan de Technische Richtlijnen van de NCLB, dan ontvangt de eigenaar voor dat park het keurmerk en weet dat het park goed te gebruiken is voor de sporter. De calisthenics beoefenaar weet door het keurmerk dat deze op het betreffende park de sport goed kan uitvoeren.

CPK-keurmerk is van start
De eerste eigenaren en gemeenten hebben inmiddels hun concrete interesse getoond. Deze parken gaan aan de slag met de voorbereiding en zullen hun ontwerp laten toetsen. Ook na realisatie zullen deze parken beoordeeld worden, waarna deze het keurmerk ontvang (mits voldaan wordt aan de technische richtlijnen).

Contact
Per direct zijn wij te benaderen voor hulp en ondersteuning;

Iwan ter Huurne	06-23495778	iwan@calisthenicsparkkeurmerk.nl
Jeffrey Epskamp	06-22288210	jeffrey@calisthenicsparkkeurmerk.nl

6.2 Achtergrondinformatie over het Calisthenics Park Keurmerk

Het Calisthenics Park Keurmerk stelt voorwaarden op voor een veilig ontwerp en inrichting van een calisthenics park. Parken die aan alle voorwaarden voldoen, mogen het keurmerk voeren.

Doelstelling
- Het bevorderen van de veiligheid van sporters
- Het bevorderen van de kwaliteit van toestellen
- Optimale functionele beweegomgeving

Missie
Duidelijkheid aan de markt verschaffen omtrent de veiligheid van Calisthenics parken. Door het zo optimaal borgen van veilige beweeg inrichtingen, de Calisthenics sport te stimuleren en te verbeteren.

Visie
Het Calisthenics keurmerk draagt in algemene zin bij aan een zo optimaal veilig mogelijke beweegomgeving en sportklimaat ontwikkelen voor Calisthenics.

De sport ontwikkelt zich enorm. De sport is in vergelijking met een aantal jaren geleden al zoveel veranderd, dat dergelijke normen überhaupt niet beschreven staan op de manier waarop nu gesport wordt. Zes jaar geleden was je de koning als je een muscle-up kon en tegenwoordig ziet men dit bij wijze van spreken als een basis-oefening. De oude trimbaan van vroeger ontgroeid aan de sportprestaties die hedendaags beoefend worden met calisthenics. Vandaar het keurmerk ter kwaliteits- en veiligheidsbeoordeling van accommodaties.

Om de kwaliteit en veiligheid te waarborgen werkt de Nederlandse Calisthenicsbond samen met de Stichting Calisthenics Keurmerk. De Nederlandse Calisthenicsbond stelt voorwaarden op voor een veilig ontwerp en inrichting van een calisthenics park om optimaal te sporten. Parken die door de stichting worden gekeurd en aan alle voorwaarden voldoen, mogen het keurmerk voeren en worden toegevoegd aan het landelijk overzicht accommodaties met keurmerk. Daarnaast fungeert het keurmerk als een herkenbaar middel naar gebruikers toe dat aangeeft dat er sprake is van een accommodatie waar veilig gesport kan worden.

Doelstelling van het Calisthenics Park Keurmerk
- Het toetsen en verstrekken van een keurmerk aan calisthenics accommodaties
- Het bevorderen van de veiligheid van sporters
- Het bevorderen van de kwaliteit van toestellen
- Optimale functionele beweegomgeving

Aanleiding
Onbezorgd sporten is voor iedereen prettig en draagt bij aan een betere sportieve prestaties. Belangrijke voorwaarde daarvoor is dan ook een veilige omgeving. Ook op een calisthenics park. Calisthenics kan zo uitdagend gemaakt worden als men zelf wil. Met name bij gebruik door gevorderde beoefenaars kan er veel van de toestellen worden gevraagd. Vanwege het veelvoud aan oefeningen en bewegingen, waarbij soms atletische manoeuvres tot meer dan 3 meter hoogte boven de grond worden uitgevoerd, is het van belang dat er met bijkomende veiligheidsaspecten rekening wordt gehouden.

Geen speel- maar SPORT toestel
Calisthenics is een sport en op een park wordt sport beoefend. Bestaande richtlijnen en normen (bijvoorbeeld NEN-EN 16630) zijn slechts beperkt toepasbaar en voorzien niet in de meest essentiële veiligheidsitems welke bij calisthenics een rol spelen.

Park geen keurmerk?
De bond zal geen erkenning/medewerking verlenen of wedstrijden organiseren op accommodaties waarvan de inrichting totaal niet bekend is of niet aan de veiligheid voldoet.

6.3 Waarom het CPK-Keurmerk?

Beelden zeggen meer dan woorden!



https://www.youtube.com/watch?v=F8koY-oBIQs

Sport en bewegen begint al vanaf de voordeur, dat we jongeren moeten verleiden en uitdagen om te sporten. Ze ervaren daardoor allerlei bewegingsvormen en versterken hun motoriek, kracht en uithoudingsvermogen. Door middel van calisthenics leggen ze een fundamentele basis voor een actief en gezond leven. Een calisthenics park is daarom zoveel meer dan alleen een sportplek: een plek waar dromen ontstaan om je (sport)talent te ontdekken.

7. Nederlandse Calisthenicsbond (NLCB)

De Nederlandse Calisthenicsbond (NLCB) is de nationale sportbond voor de calisthenics sport, in al zijn verschijningsvormen. Als bond opereren we als onafhankelijke en zelfstandige sportbond om de belangen voor de sport te behartigen. Zowel online als in de fysieke wereld een open netwerkorganisatie, waar iedereen terecht kan die iets met calisthenics wil en alles wat daarbij hoort.

De bond zet zich actief in voor de verdere versterking en promotie van de calisthenics sport in al zijn facetten. Als nationaal sportorgaan geeft de bond richting aan ontwikkelingen die in het belang zijn van de diepte- en breedtesport. NLCB wil de calisthenics community verenigen in een nationaal orgaan dat de belangen van de sport en zijn beoefenaars behartigd, waarin elke calisthenics sportbeoefenaar zich op een veilige en kwalitatieve wijze kan ontwikkelen.

De bond profileert zich als ambassadeur voor de Nederlandse calisthenics sport en wil één sport community vormen waar iedereen beter van wordt. Als bond zijn we continue op zoek naar mogelijkheden om de sport te stimuleren en verder te ontwikkelen, dat samenwerking met partners binnen en buiten de calisthenics sport vanzelfsprekend is.

Missie
- De samenleving laten ervaren hoe leuk en eenvoudig sporten kan zijn
- Een sportklimaat creëren waarin calisthenics altijd, overal en door iedereen beoefend kan worden
- De ambitie om calisthenics als officiële sport bij de Olympische Spelen geregistreerd te krijgen

Visie
- Sport en bewegen een vast onderdeel is binnen de dagelijkse routine van mensen t.b.v. een vitale en sociale samenleving

7.1 Nederland sportland; samen bewegen voor een gezonder leven

Sport en bewegen is actueler dan ooit. De realiteit laat echter zien dat mensen, met in het bijzonder kinderen, onvoldoende bewegen en sporten. De motoriek en lichaams vaardigheden nemen af en begint al in de kinderjaren. Noodzaak dat we een halt roepen en het tij keren op weg naar een gezonde samenleving.

We geven beknopt het sportplan weer met drie hoofdpijlers;
- Bevordering van basis lichaamsbeweging en sport onderwijs voor kinderen en jongeren
- Het verstrekken van toegankelijkheid tot sporten voor iedereen
- Sport(competitie) ontwikkelen amateur- tot professioneel niveau

Basis sporten
Kinderen en jongeren moeten gestimuleerd worden om te sporten. De buitenruimte die gebruikt als sportruimte en hen verleidt om te sporten. Juist in de kinderjaren vindt de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats, dat is er alles aan gelegen om dit te stimuleren. Zo leggen zij de basis voor een actief en gezond leven. Wij zien daarom een calisthenics park ook als een sportplek waar kinderen hun sporttalent ontdekken ongeacht welke sport ze willen beoefenen.

Fundamenteel dat calisthenics in het onderwijs geïmplementeerd moet worden. Door calisthenics doen kinderen allerlei vaardigheden en lichaams vaardigheden op en ervaren ze kennis dat sporten heel eenvoudig en leuk kan zijn. Kinderen die sporten zullen ook op latere leeftijd sporten.

Sport voor iedereen
Calisthenics is laagdrempelig en wij willen sporten en bewegen als het nieuwe normaal verankeren in de maatschappij. Voldoende bewegen en sporten in de routine van mensen om samen toe te werken naar een gezonde en sociale samenleving.

Sport dient altijd en overal mogelijk te zijn om jong en oud, valide en mindervalide in beweging te krijgen. De omgeving van mensen heeft een directe invloed op hun sport- en beweeggedrag. Hoe meer deze omgeving uitnodigt tot bewegen, hoe meer mensen óók gaan bewegen. De locatie waar we sporten is daarom niet van belang, áls we maar sporten. De grootste recente ontwikkeling in het sportlandschap is dat de georganiseerde verenigingssport verschuift naar vrij sporten. Mensen sporten vaker individueel op een moment waarin het hen uitkomt en kiezen er steeds vaker voor om buiten te sporten. De openbare ruimte krijgt daardoor een andere invulling.

Een sportklimaat waar iedereen, altijd en overal kan sporten en de bakermat wordt gelegd van buiten spelen tot Olympische Spelen. Hier zet de NLCB zich voor in!

Professionele sport
Het ontwikkelen van een toonaangevende competitie in Nederland en wereldwijd. Hierbij komen vele aspecten bij kijken die essentieel zijn om topsport te faciliteren en waar we naartoe willen werken in de toekomst;

- Goede en veilige parken ingericht voor calisthenics

Onbezorgd sporten is voor iedereen prettig en draagt bij aan een betere sportieve prestaties. Belangrijke voorwaarden daarvoor zijn dan ook een veilige omgeving en richtlijnen voor calisthenics, zodat de sport wordt gezien!

- National Calisthenics Top Center

Het beschikken over een hoogwaardige faciliteit voor Nederlandse (top)sporters met een trainingsomgeving van wereldklasse om hen te ondersteunen bij hun voorbereiding op de competitie. We erkennen het belang van het bevorderen van deelname en zien ook een bredere rol bij het vergemakkelijken van de toegang voor verenigingen, clubs, gemeenschappen en scholen op een manier die in overeenstemming is met het kernprincipe dat zorgt voor prioritaire toegang gedurende het hele jaar voor onze topsporters. Het beschikken over een locatie waar talenten zich kunnen ontwikkelen voor topsport is essentieel. Dit kan nieuwe innovaties, technieken, kennis opleveren alsmede coaches en trainers van wereldklasse om een carrière in Nederland na te streven. Dit zal Nederland versterken als bestemming voor sporttraining en meer interesse van atleten of sportteams om te bezoeken.

- Wetenschap

Technologische ontwikkelingen kunnen Nederlandse topsporters helpen om hun prestaties te verbeteren. Maar ze kunnen ook sporten en bewegen voor de gewone Nederlander makkelijker en plezieriger maken. Bijvoorbeeld door nieuwe materialen, spelvormen en aangepaste sportgebouwen. De NLCB stimuleert (top)sport en beweging en steunt en werkt graag samen met (onderzoek)instellingen voor nader onderzoek naar;
- (Top)prestaties verbeteren en vernieuwingen bevorderen
- Sportdeelname en de betekenis voor de samenleving (inactiviteit mensen verkleinen)
- Vitaliteit en gezondheid bevorderen door sportief te bewegen.

Langdurige en continue ontwikkelingsprogramma's
Het ontbreken van langdurige en continue ontwikkelingsprogramma's voor atleten resulteert ook in niet-continu en niet-duurzaam ontwikkeling van nieuwe atleten. Atleten hebben vaak geen ondersteuning tijdens de vroege stadia van hun carrières en hebben persoonlijke financiering nodig om zich te ontwikkelen en door te groeien naar professioneel niveau. Deze problemen moeten worden aangepakt door internationale best practices te bestuderen en bestaande ontwikkelingsprogramma's voor jonge atleten toe te passen, verbeteren en standaardiseren. Dit initiatief heeft tot doel getalenteerde atleten te ontwikkelen van lokaal tot nationaal niveau, waardoor ze hun prestaties continu kunnen verbeteren.

7.2 Vraagstukken binnen de calisthenics sportwereld

Willen we stappen vooruit maken met de sport, dan dienen we ook kritisch te kijken naar wat er binnen de calisthenics sportwereld op dit moment plaatsvindt. Tegelijkertijd is het ook een teken van de jongheid van de sport, dat er nog vele (professionele) stappen gemaakt dienen te worden. Desondanks hebben we als bond al vaak het e.e.a. aangekaard hierover. Met de komst van de internationale federatie neemt Nederland wereldwijd ook een voorbeeldrol. Over onze schouders kijken landen mee in hoe wij het hier doen. Daarom moeten we als Nederland extra kritisch zijn om de sport op z'n best te laten groeien.

Organisaties die niet ingeschreven staan bij de Kamer van Koophandel

De sport ontwikkelt zich enorm snel, dat we ook een groei aan social media-accounts, zogenaamde opererende organisaties of organisaties die onder een naam opereren die uiteindelijk niet in de Kamer van Koophandel ingeschreven staan. We kaarten dit aan, omdat niet duidelijk is voor mense met wie ze werkelijk te make hebben, welke rechtsvorm, wie de verantwoording bij het organiseren van een event of wedstrijd. Wie is (eind)verantwoordelijk bij een ongeval? Is hierbij naar de veiligheidsvoorschriften gekeken? Is er een verzekering voor de wedstrijd geregeld alsmede voor atleten?

Daarnaast worden dergelijke events met als doel om de sportcommunity te bereiken soms verbloemd onder namen waar uiteindelijk een andere organisatie achter schuilgaat. De mensen denken dat ze met een non-profit organisatie tem maken hebben. Dit brengt vreemde situaties met zich mee, omdat er sprake kan zijn belangenverstrengeling als het een profit organisatie is die eigen diensten aanbiedt.

We kaarten dit aan om hier bewust van te zijn ter veiligheidswaarborging en doorontwikkeling van de sport. We waarderen sportinitiatieven, maar er zal altijd rekening mee moeten worden gehouden met dergelijke voorwaarden. Iedereen draagt de verantwoording om de sport verder te brengen en daarin nemen we tegelijkertijd als bond de stappen die benodigd zijn om de sport op een goede, verantwoorde en veilige manier ver te brengen.

Geen duidelijk onderscheid tussen profit en non-profit organisaties

Welke entiteit heeft de organisator van een event, wedstrijd? Als bond krijgen we allerlei verzoeken om deel te nemen of worden we uitgenodigd voor een bar jam. Desondanks kijken we kritisch met wie hebben te maken en welk belang heeft dit voor deze persoon of organisatie ivm neutraliteit die we moeten bewaken. Wie promoten wij uiteindelijk en voor welk doeleinde? Gaat het om een profit organisatie, dan moeten we hier kritisch naar kijken om andere partijen niet in diskrediet te brengen. Is het uiteindelijk een social media-account dat leidt naar een prive account waar je bijv. een kortingscode kan gebruiken, dan hebben wij onze vragen ook hierbij of het event niet voor andere doeleinde wordt gebruikt dan werkelijk wordt vermeld. Wij als bond willen niet voor doeleinden gebruikt worden richting de sport(ers) en partners die ons in supporten om de sport op een goede en betrouwbare manier op te zetten.

Onveilige en onstabiele (mobiele) set-ups

De sport ontwikkelt zich steeds sneller, waardoor er ook kritisch naar de veiligheid van setups gekeken moet worden. Een goede en veilige omgeving zijn van evident belang om met plezier te sporten en het beste uit jezelf te halen. Desondanks zien we onveilige en onstabiele setups voor wedstrijden. Als sport moeten we hiervoor waken.

Geen veiligheidsmaatregelen die in acht worden genomen

Rekening houden met de omgeving, waar eventueel de setup geplaatst wordt ivm bewegingsruimten, stabilliteit, afschermen uitstekingen tot bijv. verkoeling bieden bij hoge temperaturen etc. Slechts een aantal aspecten, maar waarmee nog een wereld te winnen is. Onwetendheid over impact op lichaam, afstand enhoogten toesteln, kinetische energie die vrij komt en bewegingsruimten, valdemping etc. brengt de sporter ook in allerlei situaties die voorkomen hadden kunnen worden.

Als bond werken we toe naar een sportklimaat waar calisthenics altijd en door iedereen beoefend kan worden. Wij zijn daarom continue bezig met (wetenschappelijk) onderzoek, opstellen richtlijnen, testen etc. om tot standaarden te komen, zodat het plezier behouden blijft en de sport(er) zich op de juiste wijze kan doorontwikkelen.

Geen verzekering voor wedstrijden/events en atleten (atleet loopt risico)
Er worden events/wedstrijden georganiseerd, terwijl er bepaalde verzekeringen ontbreken of niet geregeld om dat te organiseren. Het risico wordt afgeschoven op de atleet. Met het feit dat er niet bestaande, zelfbenoemde organisaties en allerlei social media-accounts events/wedstrijden organiseren, komt ook de vraag naar voren wie is aansprakelijk en wie loopt weg van het nemen van zijn verantwoording?

Onduidelijke wedstrijdregels en geen richtlijnen
Het komt voor dat zelfs op de dag besloten wordt dat organisatoren hun regels aanpassen zonder enig overleg of toetsing van de regels. De regels zijn nog steeds dezelfde regels als jaren geleden en zijn nooit verder ontwikkeld, terwijl de sport al zoveel verder is. Daarnaast worden regels niet wetenschappelijk getoetst of getest om te bepalen of dit wel of geen verbetering is. De sport t.o.v. jaren geleden is met zoveel nieuwe oefeningen, combinaties, inspanningen zoveel sneller, dynamischer of en zelfs extremer geworden, dat zonder enige expertise en bijhouden van kennis je als jury ook verkeerde interpretaties neemt. Het ontbreken van eenduidige regels is een doorn in het oog voor de atleet. De sport komt absoluut niet verder, of beter gezegd, kan zich niet optimaal ontwikkelen. Dit ontmoedigt de atleten ook die jaren trainen en door een subjectieve jury zonder onderbouwing of argumentatie verkeerd beoordeeld wordt.

Een ander aspect is dat er geen rekening wordt gehouden met een visie waar we de sport naartoe willen brengen. Waarom geldt deze regel en welke impact heeft het op de sport? Waar leidt deze regel naartoe en past het in de wijze waarop we de sport willen ontwikkelen? Gaan we met deze regel richting turnen? We zien in ieder geval ontwikkelingen die de sport eerder afremmen in de potentie die het heeft. Vandaar dat we dit aankaarten, omdat het om de professionaliteit, veiligheid en kwaliteit van de sport gaat en regels positief als negatief dit kan beïnvloeden.

Als bond zetten we ons in om d.m.v. (wetenschappelijk) onderzoek en testen om tot doordachte en beargumenteerde regels te komen. Samen met de community testen we de regels, zodat o.b.v. feedback er regels komen die als een huis staan en ten goede komen aan de sport(er).

Valondergrond en valmatten die onvoldoende zijn
Zonder kennis worden allerlei materialen toegepast als zijnde valmatten of valondergrond bij wedstrijden en events. Op het oog kan misschien iets overkomen als veilig, maar het type materiaal, conditie, dikte etc. kan juist totaal niet veilig zijn in een bepaalde situatie of voor een bepaalde discipline.

We zien allerlei voorbeelden waarbij er zomaar wat geplaatst wordt en de atleet maar moeten verwachten dat hij niet valt of stoot. Nog geen eens over de lengte van valmatten of valondergrond als door kinetische energie iemand een aantal meter nodig heeft ter vrije val.

Stel iemand is 1.90 lang en bij strekken armen is deze persoon 2.50m. Wanneer deze persoon dus aan de bar zwaait, neemt deze persoon dus al 2.50m in als bewegingsruimte maar door kinetische energie maakt hij meer vaart/energie dat alleen al bij loslaten je extra meter(s) nodig hebt. Een valmat van 1.5m die onder de bar ligt, geeft dus de indruk dat iemand denkt dat het veilig is en probeert allerlei trucs terwijl uiteindelijk de atleet veel verder valt.

Parken die met (kinder)speeltoestel norm worden geplaatst
Bestaande normeringen bieden onvoldoende houvast om het juiste kwaliteits/veiligheidsniveau van calisthenics vast te stellen. Bovendien veroorzaakt de specifieke scope van EN1176 (zijnde, een norm voor speeltoestellen) te grote toepassingsproblemen bij calisthenics, vermits calisthenics een sport is, die met dito sport equipement wordt uitgerust.

Op en sportpark wordt sport beoefend. Calisthenics is een sport!

Slechte (weer)omstandigheden
Een bar waar je aan kunt zwaaien dichtbij een weg, coating/materiaal van de bar dat te glad is bij condens/zweet/regen, geen goede ondergrond of te kort met de bewegingsruimten die in acht genomen zouden moet worden etc. Voorbeelden die invloed hebben op de veiligheid, doorontwikkeling van de sport en duurzaamheid om langdurig ervan gebruik te maken.

Combinaties van toestellen
Er worden allerlei toestellen aan elkaar geplaatst, omdat het er mooi uitziet op het oog. Het is indrukwekkend om al die combinaties te zien aan elkaar, waardoor men denkt dat dit ook ideaal is om er te sporten. Als we dan kritisch ernaar kijken en je analyseert welke bewegingen op een toestel gedaan worden, is het allesbehalve uitnodigend en praktisch om allelrei toestellen aan elkaar te hebben. Initiatiefnemers die beginnend zijn hebben nog niet de kennis over calisthenics om dat in te zien, maar komen dan naderhand bij de bond aan dat het eea niet klopt.

Als bond hebben we de richtlijnen opgesteld voor parken, zodat op optimale wijze een park opgesteld wordt en rekening houdt met allelei aspecten. Dit komt ten goede aan de sport, de potentie, duurzaamheid (jammer als veiligheidstechnisch afgebroken moet worden), zodat er parken komen die meegroeien met de sport alsmede de sporter het beste uit zichzelf kan halen.

Geen sportstructuur komt voor
De sport kent (nog) geen structuur van eenzelfde agenda waarin competities op elkaar afgestemd zijn, landelijke dekking in sportlocaties/accommodaties, geen centraal platform, ranking en structuur binnen de sport zelf. Het maakt de sport ondoorzichtig en ook onlogisch waarin zomaar op een dag iemand besluit om een wedstrijd te houden. Eerder ook al benoemd dat organisaties geen organisaties blijken te zijn of andere rechtsvorm hebben, dat al deze zaken niet in een gezamenlijke groei zorgt maar eilandjes.

--

Spiegel die we ons zelf voor moeten houden om de sport verder te brengen!
De hier bovenstaande punten zijn benoemd, omdat dit invloed heeft op de sport waar iedereen van houdt. Zoals vermeldt moeten we kritisch zijn en kunnen we alleen samen de sport opbouwen. Vandaar dat we dit aankaarten, omdat het hopelijk ook voor de nodige bewustwording zorgt waarom calisthenics nog geen grote namen trekt en we ervoor moeten zorgen dat er een gezonde eco-systeem ontstaat waarin carrière en toekomstmogelijkheden ontstaan tot een sportsector dat de moeite waard is om te steunen.

De sport heeft veel potentie, maar de fundering van de sport is er nog niet! Geen visie, eilandjes, vreemde geld/organisatie constructies, profit belang boven community, eigen regels bedenken zonder toetsing, geen veiligheidscheck laten plaatsvinden, geen verzekering noch een bestaande organisatie zijn met alle risico’s voor de sport en atleten. We moeten met de komst van de internationale federatie dit moment aanpakken om te laten zien hoe wij het hier doen. We zijn een klein land, kunnen snel schakelen, kennis uitwisselen, prachtige infrastructuur en innovatieland dat dit juist een kans is. Laten we de lat hoger leggen voor de sport, voor de toekomst en we wereldwijd te laten zien dat voortaan ons handelsmerk kaas & calisthenics richting een gezonde toekomst!

7.3 Het creëren van een sport(klimaat) voor calisthenics

We bespreken een aantal stappen nader waar we als bond mee bezig zijn. Iedere stap hangt met elkaar samen om de sport verder te ontwikkelen en te professionaliseren.

7.3.1 Calisthenics.nl App

Hèt platform voor de Nederlandse Calisthenics community! Voor en door calisthenics beoefenaars en sport geïnteresseerden maken we de calisthenics community van Nederland.



In Nederland zien wij een grote calisthenics community met heel veel kennis en ervaring over de sport. We zien dat veel atleten individueel trainen. Wij geloven dat als je kennis en ervaring deelt met iemand anders diegene daar beter van wordt. Hoe makkelijk zou het zijn als je via één centrale online plek in contact kan komen met alle calisthenics beoefenaars in Nederland, ervaringen kan delen, van elkaar kunt leren, kunt zien waar en met wie je kunt trainen en zelfs kunt bijdragen aan het verbeteren van de sport?

Ontwikkeling App
De ontwikkeling van de App is al in volle gang. Hiervoor zijn al een enquêtes, gesprekken en interviews voor afgenomen voor het in kaart brengen van dergelijke functionaliteiten voor de App. Zoals we al vaker zeggen bouwen we samen aan de toekomst van de sport, zodat er een App ontwikkeld is die volledig afgestemd is voor calisthenics. Calisthenics.nl is het sport platform voor Nederland waar we letterlijk als figuurlijk elkaar omhoog helpen.

Over Calisthenics.nl
Op Calisthenics.nl draait het om sport! Door te sporten en te bewegen wordt onze samenleving socialer en vitaler. Zowel online als in de fysieke wereld een open netwerkplatform, waar iedereen terecht kan die iets met calisthenics wil en alles wat daarbij hoort. Tegenwoordig heeft iedereen een smartphone en dit geldt dan ook als uitgangspunt waar het online platform op werkt.

Met het online platform willen we een zinvolle en boeiende interactie binnen de online en op locatie gebaseerde sport community realiseren, waar iedereen beter van wordt in het behalen van zijn of haar sportdoelen. Een totaal platform voor en door calisthenics beoefenaars.

Calisthenics.nl is een initiatief van NLCB, Nederlandse Calisthenicsbond.

Achtergrond
Calisthenics is een sport dat overal beoefend kan worden (thuis, park, gym), waardoor de sport ook geen vaste accommodaties of sportstructuur (nog) kent. Zodoende dat de bond via een online platform wil opereren om alle calisthenics sporters en sport geïnteresseerden in te verenigen. Op deze wijze bepalen de sporters zelf waar en wanneer ze willen sporten en of ze aan een wedstrijd deelnemen. Juist omdat het een jonge sport is, willen we de eilandjes van kennis die er binnen onze sport community aanwezig is met elkaar verbinden om samen de sport naar een hoger niveau te tillen. Kortom; een unieke combinatie van een moderne federatie voor de sport en een online community platform ineen!

Een calisthenics sporter meldt zich aan op het online platform, waarmee je toegang krijgt tot informatie, ziet waar je kunt trainen, wanneer er events en wedstrijden zijn in Nederland etc. Met het unieke sportnummer van de bond kun je deelnemen aan wedstrijden, events etc. Samen met de community en partners willen we een dynamisch platform ontwikkelen waar je nieuwe en bestaande kennis en informatie over de sport calisthenics kunt vinden.

Door de App ontstaat er een sport structuur, waarbij de vrijheid behouden blijft op welke wijze je wilt sporten. Een landelijke event agenda waarbij je aan een aantal wedstrijden dient deel te nemen ter kwalificatie voor de nationals. Bij een wedstrijd toon je jouw sportlicentie van de bond. De App zal steeds datgene bieden dat de sporter en sport verder op weg helpt. Vandaar dat middels feedback en testen een App ontstaat dat aansluit in wat de sport(er) nodig heeft. Het verenigen met elkaar laat zien dat er een sport is met leden i.p.v. alle eilandjes. Dat maakt het verhaal ook krachtiger om te laten zien dat we wel degelijk georganiseerd zijn en professionele stappen worden ondernomen die andere bestaande sporten al lang hebben doorstaan. Echter doen we dit op een unieke wijze om de uniekheid en vrijheid te behouden van de sport zelf. Desondanks verenigd om het beste uit elkaar te halen.

7.3.2. Richtlijnen & Standaarden

Richtlijnen en standaarden t.b.v. optimale en veilige sportaccommodaties, rekening houdt met de groei van de sport en iedereen op elk niveau zich kan ontwikkelen. Een omgeving is medebepalend om het maximale te bereiken alsmede de sport waarin het zich verder kan ontwikkelen. De oude trimbaan die zijn eigen (sport)functie ontgroeid is geldt ook voor de sport calisthenics waar jaren geleden een muscle-up als bijzonder werd gezien. We moeten vooruitkijken en de sport verder ontwikkelen, waarbij standaarden ervoor zorgen dat er een professionele setting ontstaat dat recht doet aan de sport zelf.

Ten voorbeeld kenmerkt voetbal zich met universele regels, richtlijnen, afmetingen etc. en bereikt het enorm veel mensen die hier plezier van hebben. Uiteindelijk willen wij als bond mensen in beweging krijgen, dat we een optimale en veilige sportomgeving willen creëren dat wereldwijd herkenbaar is en toch zijn uniekheid bewaart.

Voor wedstrijden is het denkbaar dat er met meer aspecten rekening gehouden dient te worden zoals breedte van de bars t.b.v. freestyle, extra bewegingsruimten. Zo heeft iedere wedstrijd discipline weer zijn eigen eisen waar rekening mee gehouden dient te worden. Simpel voorbeeld van een bar, waarbij de atleet met zijn armen gestrekt in perfect vorm pullup kan uitvoeren, en dus over een bepaalde hoogte dient te voldoen dat weer hoger kan zijn voor de bars voor freestyle

7.3.3 Dutch Calisthenics League

De officiële Calisthenics competitie van Nederland.

De Dutch Calisthenics League omvat alle competities die in Nederland gehouden worden. Hiervoor willen wij toewerken naar standaarden die ten goede komen aan de kwaliteit en professionaliteit van de sport. Onder de Dutch Calisthenics League vallen alle disciplines. Een gedachte dat we nu aan het bekijken zijn, is dat je in een jaar aan een aantal wedstrijden meedoet om door te stromen naar de Nationals. Regionaal vinden er competities plaats en zo stroom je door naar de landelijke en uiteindelijk internationale wedstrijden.

Tezamen met verenigingen, wedstrijd organisators, sportscholen etc. willen we een competitiesysteem ontwikkelen waarin het onderdeel maakt van de Dutch Calisthenics League. Wedstrijden worden opgenomen/vermeldt in de Dutch Calisthenics League voor de (inter)nationale ranking. Prachtig als er in de toekomst overal wedstrijden, challenges, events, Bar Jams plaatsvinden, zodat we heel Nederland bereiken om aanraking te laten komen met calisthenics.

Punten waar onze aandacht nu naar uitgaat;

- Ontwikkeling nieuw jurysysteem/ Juryopleiding
- Onderzoek valondergronden en valmatten
- Universele regels/ standaarden
- Wedstrijd disciplines testen/ verbeteren
- Competitiestructuur
- Standaarden
- Verzekering*

*Yaad Mohammad die het onderzoek uitvoerde in 2019 vanuit de Erasmus MC blijkt dat 70% een blessure oploopt met calisthenics (in volgorde; schouder, pols en ellenboog). Als bond behartigen we de belangen voor de sport(ers), dat wanneer wij betere/voordelige of meer mogelijkheden kunnen bieden met een verzekeraar (bijv. meer fysio behandelingen) we dit willen bieden, zodat sporters bij trainingen of wedstrijden goed verzekerd zijn.

https://www.calisthenicsbond.nl/nieuws/s-werelds-eerste-geneeskundige-onderzoek-naar-calisthenics/

7.3.4 Wetenschappelijk onderzoek en Educatie

Meer onderzoek is van groot belang ter professionalisering van de sport. Ook ter beter verkondiging van de sport, educatie, blessurepreventie, beter begrijpen van krachten, lichaam en impact waar we mee te maken hebben. En dit geldt in de breedste zin van het woord.

Daarnaast willen we ook laten zien met de groei en interesse naar Urban Sports hoe wij de sport opbouwen, dat tevens een voorbeeld kan zijn voor andere urban sporten. We worden alleen beter als we van elkaar leren en versterken, dat dergelijke inzichten, onderzoeken en innovaties ook andere sporten op weg kan helpen als vice versa.

Opleiding is een zeer belangrijk onderwerp binnen de bond. We krijgen vaak de vraag wanneer de bond met een opleiding of toetsingscriteria komt. Ten eerste doen wij als bond iets goed of niet. Wij hebben als bond eerst de focus om de sport op een goede manier op te bouwen en onderzoek te verrichten oftwel de fundering leggen voor de sport. Tegelijkertijd zijn we als bond bezig geweest met de internationale federatie, dat het verenigen van landen beter aansluit om een opleiding te ontwikkelen dat internationaal erkend en opgebouwd wordt dan het wiel zelf opnieuiw uitvinden. Samen werken met landen om tot de beste opleiding en criteria te komen, waarbij we gezamenlijk stap voor stap groeien. Ieder land heeft zo zijn eigen expertises, onderzoeken, kennis dat we daarmee tot een volwaardige (inter)nationale standaard kunnen komen die gelijk in alle landen geïmplementeerd wordt. Zodoende dat onze focus is om sport eerst op te bouwen en meer inzichten verkrijgen en onderzoek verrichten om tot betere kennis en informatie te komen. De sport ontwikkelt zich zo hard, dat een dergelijke opleiding al achterhaald in kennis zou zijn als we die een aantal jaren geleden hadden ontwikkeld.

Wetenschappelijke kennis en (technologische)innovatiea zijn belangrijk voor sportontwikkeling, omdat ze kunnen worden gebruikt om te verbeteren prestaties van atleten en de gezondheid van mensen. Bewustwording van sportkennis en de voordelen ervan in het dagelijks leven, nationale en internationale sportwetenschappelijke netwerken opzetten en sport onderwijs op universitair niveau verbeteren zal helpen bij het ontwikkelen van nieuwe kennis met betrekking tot sport voor

Onderzoek en vernieuwing in de sport
Het sportbeleid stimuleert onderzoek en innovatie in de sport, zodat topsporters nog beter kunnen presteren en nog meer mensen kunnen meedoen met sport, om kinderen voldoende en goed te leren bewegen en om sportvoorzieningen te moderniseren. Echter moeten we meer wetenschappelijk onderzoek om kennis op te doen. Voor de gedifferentieerde behandeling van specifieke ontwikkeling gerelateerde vraagstukken bij Calisthenics is samenwerking met universiteiten en onderzoeksinstellingen nodig. Maar daarnaast moet er

ook interdisciplinair worden samengewerkt met wetenschappers uit andere disciplines zoals pedagogiek, geneeskunde, psychologie, ecologie of sociologie.

Technologische ontwikkelingen kunnen Nederlandse (top)sporters helpen om hun prestaties te verbeteren. Maar ze kunnen ook sporten en bewegen voor de gewone Nederlander makkelijker en plezieriger maken. Bijvoorbeeld door nieuwe materialen, concepten en aangepaste sportgebouwen. De NLCB stimuleert (top)sport en beweging en steunt en werkt graag samen met (onderzoek)instellingen voor nader onderzoek naar;

- (Top)prestaties verbeteren en vernieuwingen bevorderen
- Sportdeelname en de betekenis daarvan voor de samenleving (inactiviteit mensen verkleinen)
- Vitaliteit en gezondheid bevorderen door sportief te bewegen.

De sport is relatief nog jong, dat de kennis, kunde en ervaring die wij ontwikkelen in Nederland internationaal willen inzetten om de sport verder te brengen. Daarbij willen wij onderdeel uitmaken van de meest recente ontwikkelingen. Zo ver die er nog niet zijn, zullen wij samenwerkingen aangaan. Hiermee wil de bond de volgende stappen zetten die belangrijk zijn voor de ontwikkeling van calisthenics. Wij proberen de lat voor calisthenics iedere keer hoger te leggen.

7.4 Jurysysteem Freestyle

7.4.1 Aanleiding



Tommy Giling van de coöperatieve vereniging Bodyweight Sports U.A. bespreekt samen met Brian van Haren de pijnpunten waar freestyle mee te maken heeft en op welke wijze dit ondervangen kan worden. Ieder punt opent weer een nieuwe wereld vol uitdagingen waar rekening mee gehouden moet worden om ervoor te zorgen dat Freestyle ook Freestyle blijft.

Dankzij de enorme populariteit van Freestyle calisthenics zien we de afgelopen jaren dat er een gigantisch verschil aan het ontstaan is in regels en jurysystemen, wat de discipline over het algemeen niet ten goede komt. Aangezien het onduidelijk is wat de effectiefste standaard van Freestyle calisthenics competities is, worden er nu allerlei soorten mechanismen toegepast. Op dit moment doet elk land en wedstrijdorganisatie net waar zij zin in hebben of wat hun het beste lijkt, wat bij veel wedstrijden heeft geleid tot discussies, enorme vertragingen en soms zelfs vreemde uitslagen. Bovendien lijkt het er sterk op dat er geen tot weinig onderdelen van een jurysysteem vanuit andere sporten, geschikt zijn om gebruikt te worden voor Freestyle calisthenics. De praktijk laat zien dat door subjectiviteit er beoordelingsfouten en vooringenomenheid kunnen optreden, waardoor medailles ten onrechte worden toegekend.

De Nederlandse Calisthenicsbond introduceert een gecomputeriseerd ondersteuningssysteem voor calisthenics juryleden, een technologie die is gericht op het verbeteren van eerlijkheid en nauwkeurigheid. Het doel is om een realtime jurerings-ondersteuningssysteem op te zetten dat tijdens Freestyle calisthenics wedstrijden kan worden toegepast. Hiermee willen we de geloofwaardigheid verbeteren door vooroordelen weg te nemen en de sport objectiever te maken. Met de groei van de discipline en de nieuwe oefeningen die worden bedacht, betekent het ook dat nauwlettend toezicht op de doeltreffendheid van het jury mechanisme vereist is om verbeteringen vast te stellen en ervoor te zorgen dat het eerlijkere, betrouwbaardere en geloofwaardige resultaten oplevert. De resultaten moeten eerlijk zijn om te voorkomen dat mensen de discipline en zijn integriteit in twijfel trekken.

Het niveau van Freestyle calisthenics neemt enorm toe en het kan voor het blote oog erg moeilijk zijn om het aantal en de complexiteit van de manoeuvres die de atleten uitvoeren bij te houden. We moeten ervoor zorgen dat al hun harde werk en toewijding eerlijk wordt beloond en niet verkeerd wordt beoordeeld door menselijke fouten.

Binnen de calisthenics sportwereld ontbreekt het nog aan eenduidige regels. Soms tot frustratie van de atleten die lange tijd trainen en op de dag zelfs meemaken dat besloten wordt om andere regels toe te passen. Dit komt niet ten goede aan de sport en zelfs de veiligheid van de atleten.

Een discipline dat valt en staat bij eenduidige regels is Freestyle. Atleten voeren allerlei oefeningen in snel tempo uit en nemen in een split second een beslissing. De discipline is gebaat bij het zo natuurlijk laten verlopen van een run, in plaats van dat de discipline juist kapot gejureerd wordt en atleten met allerlei dilemma's te maken krijgen. Het heet niet voor niks freestyle om het vrijelijk bewegen te stimuleren. Zodoende is er kritisch naar de discipline gekeken om allerlei facetten te bespreken die tot op heden onbelicht waren. Hierbij moet ook gekeken worden hoe het jureren vanuit de atleet, judge alsmede het publiek ontvangen wordt. Een groot probleem waar we eveneens mee te maken hebben, is dat de sport niet te begrijpen is voor mensen die geen verstand van calisthenics hebben. Ook daarom is er gekeken naar een methode om de sport niet alleen begrijpelijker, maar ook aantrekkelijker te maken om naar te kijken.

7.4.2. Problemen

Ons is opgevallen dat er nog veel vragen kunnen ontstaan in Freestyle wedstrijden en vooral het beoordelen daarvan. Hieronder volgen de problemen die wij momenteel zien:

1.Eerlijkheid

- Op wat wordt er eigenlijk gejureerd?
Verschillende judges die eigen regels hanteren of andere interpretaties hebben mede door ontbreken eenduidige regels. Daarnaast ontwikkelt de sport zich zo enorm, dat bepaalde kennis niet centraal bekend is.

- Is er een onpartijdige jury geselecteerd?
Dit om de eerlijkheid en integriteit van de sport te waarborgen. Een wedstrijd waar de organisatoren ook zelf de juryleden zijn komt voor binnen de sportwereld of teamleden aan het toernooi deelnemen van de jury.

- Hoe tevreden zijn atleten over een uitslag of score?
Hierover is vaak onenigheid omdat het aan transparantie ontbreekt. Mocht een jury een dergelijk besluit hebben genomen, dan is niet te herleiden waar dat op gebaseerd is of op welk moment. Dit overschaduwt uiteindelijk een toernooi en de sport.

2.Communicatie

-Hoe duidelijk is de uitslag te verklaren aan het publiek?
Er wordt geen informatie getoond op wedstrijden, waardoor het überhaupt lastig is voor het publiek om te bepalen waarop een beslissing is genomen. Hoe kan het dat atleet x wint van atleet y, waarvan zij dachten dat hij gewonnen had?

-Hoe wordt de uitslag gecommuniceerd?
De manier waarop dit gecommuniceerd dient te worden is eveneens van groot belang. Ten voorbeeld worden allerlei punten gerekend/berekend bij het turnen, dat vrij ingewikkeld is om dit te snappen voor het publiek, helemaal als je geen affiniteit mee hebt. Bij calisthenics wordt niks gecommuniceerd en is er al helemaal geen systeem aanwezig.

3.Regels

- Blijft de discipline intact met jureren?
We zien binnen de sportwereld allerlei regels die afbreuk doen aan het vrije karakter waar Freestyle voor bedoeld is. Met regels komt de vraag op of Freestyle dan nog wel echt Freestyle is als er regels zijn die dit juist beperken? Een atleet hoort tenslotte vrij te zijn in het tonen van zijn of haar oefeningen. Dat maakt deze discipline ook uniek, omdat ieder mens zijn of haar eigen talent, creativiteit, flow, skills heeft.

- Zijn de regels doordacht?
Iedere regel heeft impact op de wedstrijd, atleet, veiligheid en professionele doorontwikkeling. Valt een regel te ontkrachten of staat het zo stevig dat er geen twijfel mogelijk is dat dit een goed gevormde en doordachte regel is waar iedereen zich in kan vinden? Het is daarom verstandig dat vanuit meerdere scenario's naar regels gekeken wordt om de impact ervan te bepalen. Voegt het iets toe, dient er nader onderzoek naar gedaan te worden of kan dit juist leiden tot andere problemen als we dit toelaten? Als het niet toe te lichten is, kan het ook niet gecommuniceerd worden.

Een oefening kan in een bepaalde context totaal anders beoordeeld worden, omdat het in een speciale combo, variatie, duur, etc wordt uitgevoerd.

- Houden de regels rekening met (fysieke)verschillen tussen atleten?
Niet elke atleet is hetzelfde gebouwd, dit kan voor interessante kwesties zorgen waarbij het jureren van twee verschillende sets niet gelijkwaardig gejureerd kan worden. Denk daarnaast ook aan rusttijden als het verschil tussen atleten soms 15-20 jaar kan zijn, waarbij een ouder iemand op een toernooi langer herstel nodig heeft.

- Zijn de regels ook te begrijpen voor het publiek?
Uiteindelijk moet iedereen die kijkt begrijpen waar zij nou daadwerkelijk naar kijken. De vraag hoe dit duidelijk wordt gemaakt is van groot belang om de interesse naar de sport/wedstrijd vast te houden.

4.Relativiteit

- Creativiteit tijdens een uitvoering wordt door iedereen anders beoordeeld
Hoe meet je creativiteit als dit iets is dat een persoonlijke afweging van een jury is? Wat voor één uniek of creatief is, kan voor de ander niet zo zijn. Het maakt het überhaupt lastig als telkens een nieuwe situatie ontstaat om te bepalen wanneer iets wel of niet creatief is. Freestyle is onvoorspelbaar en dat element moet je behouden. De beoordeling dat iedere judge alles jureert is niet alleen complex, maar zorgt er ook voor dat er zaken over het hoofd worden gezien die in een split second getoont worden. Een dynamics judge dient alleen dit element te beoordelen en is op de hoogte van de ontwikkelingen op dit gebied. Iemand die bepaalde kennis niet heeft of iets over het hoofd ziet, kan daarmee de atleet in diskrediet brengen door mindere beoordeling te geven.

- Oefeningen kunnen deels of kleinschalig mislukken en kan door iedereen anders beoordeeld worden;
Wanneer is een oefening nou volbracht en wanneer wordt de oefening gezien als gefaald? Is een kleine beweging die net voor iets meer momentum zorgt bij een oefening een gefaalde oefening of worden hier simpelweg iets minder punten voor gegeven? Denk aan een muscle-up met momentum of een clean muscle-up of wellicht een front lever die op een andere hoekgraad zit dan dat menigeen doet.

7.4.3 Oplossingen

Het jury mechanisme wordt in Nederland ontwikkeld en getest, waarbij softwaretechnologie wordt gebruikt voor het jureren tijdens een Freestyle calisthenics wedstrijd. Een essentieel aspect van dit jury mechanisme is dat er geen minimale vereisten geclaimd en regels bedacht worden waarop Freestyle calisthenics beperkingen krijgt. Freestyle calisthenics is een discipline die zijn naam te danken heeft aan de vrijheid en creativiteit.

1. Jurering gebaseerd op moeilijkheidsgraad.
Het systeem is gebaseerd op overall performance. Een atleet die voornamelijk statics en power moves toont, betekent dat hij geen enkele combo’s en dynamics heeft getoond. We willen voorkomen dat mensen een wedstrijd kunnen winnen omdat ze een maltese of pushup planche tonen. Wij willen de atleet zien die allround is! Mensen raken onder de indruk als een atleet een bepaalde uitzonderlijke oefening zien, maar overall bekeken steeds hetzelfde toont. Dit komt niet ten goede aan de sport, creativiteit en overall performance van lichaamsbeheersing waar de sport voorstaat. Het zou betekenen dat bij voorbaat al iemand wint. Vandaar dat we niet beoordelen op iedere oefening, maar in wat een atleet tijdens zijn of haar gehele run toont om daar de moeilijkheidsgraad aan te verbinden per element.

2. Tijdsplanning toernooi kan kort en strak verlopen
Kort maar krachtig, ook vanuit veiligheids optiek. Het voelt misschien kort, maar tegelijkertijd zorgt het ervoor dat een atleet meer kan tonen. Ook om op adem te komen en na te denken wat hij bij de volgende ronde wil laten zien.

We merken op dat bij lange rondes de atleet uiteindelijk door vermoeidheid oefeningen gaat uitvoeren op de grens van iets goed kunnen uitvoeren of niet. Ook heeft het invloed op de

performance, omdat uiteindelijk simpele oefeningen nog maar worden uitgevoerd om de tijd te vullen. Dit gaat ten koste van de beleving en het wow effect dat de sport ook in zich heeft.

3. Real-time uitslag te communiceren d.m.v. kleuren en symbolen.
Om de wedstrijden efficiënt te laten verlopen worden uitslagen zsm geleverd, dit wordt gedaan om meer duidelijkheid te bieden. Door de kleurtjes kan het publiek na 30 seconden (binnen 10 seconden) zien wat hij voor een tussentijdse beoordeling heeft.

Per ronde worden de kleurtjes per onderdeel getoond. Hierdoor zien de atleten ook of ze beter moeten presteren of iets uitzonderlijks moeten doen om een hogere beoordeling te krijgen.

Wanneer de battle voorbij is, zal pas de score worden getoond. Indien nodig kan nog een beroep op de VAR worden gedaan. Maar zoals aangegeven worden er wel kleurtjes gecommuniceerd en weten ze al wel in welke punten range ze zitten.

4. Relatieve elementen losgekoppeld van een basisscore
Iedere judge kan een punt geven als hij vindt dat de atleet iets speciaals doet cq voor een wow effect heeft gezorgd. Vaak reageert het publiek op iets dat uitzonderlijk is, omdat de atleet iets spectaculairs doet. Omdat het publiek geen kennis over oefeningen heeft, is het iets dat opvalt. Dit zorgt ervoor dat atleten zich op elk onderdeel kunnen onderscheiden en stimuleert creativiteit, hetgeen de sport juist uniek maakt.

5. Rondetijden afgewogen op kwaliteit van beoordeling
Hoe korter de serie uitgevoerde oefeningen in een beurt is, hoe eenvoudiger de serie of beurt is. De eerste serie oefeningen van een beurt is over het algemeen de moeilijkste, terwijl bij meerdere series er meer uithoudingsvermogen vereist is. Vanwege de complexiteit, kwaliteit, nauwkeurigheid en veiligheid is het advies dat de duur van een beurt niet te lang duurt. De moeilijkste series oefeningen van iedere atleet dienen beoordeeld te kunnen worden zonder dat de competitie onnauwkeurige uitslagen oplevert. Ook dient de competitie niet te lang te duren om het publiek geïnteresseerd te houden. Een atleet moet daarentegen wel de kans krijgen om zijn beste en moeilijkste serie van oefeningen te kunnen laten zien. Voor een goede beoordeling van de judges is het van belang om slechts enkele oefeningen of een zeer korte periode te beoordelen.

Bij een lange tijdsduur voor een beurt voelt de atleet zich genoodzaakt om de gehele tijdsduur te moeten presteren, ook al speelt vermoeidheid parten om een oefening veilig uit te voeren. Adrenaline en het publiek kan dit extra versterken, waardoor ongelukken op de loer liggen. Kortom; kort maar krachtig, daar gaat onze voorkeur naar uit.

6. Uitslag volledig gecommuniceerd
In het jurysysteem worden alle punten automatisch bij elkaar opgeteld. Door het laten zien van punten is voor het publiek onbegrijpelijk waarop de score is gebaseerd. Vandaar dat we werken met een kleurindicatie. Richting het publiek worden kleuren getoond om te communiceren of een atleet matig, gemiddeld of goed gepresteerd heeft. Hiermee is direct duidelijk op welk niveau zijn/haar prestatie is beoordeeld.

7. Doorontwikkeling door wetenschappelijk onderzoek en feedback atleten
De sport ontwikkelt zich constant, waardoor het ook noodzakelijk is om te blijven innoveren en verbeteringen toe te passen die ten goede komen aan de sport. Doorontwikkeling middels onderzoeken en feedback van atleten, juryleden en publiek maakt de sport des te beter.

Waarom dit jurerings-ondersteuningssysteem?
- Om de discipline meer begrijpelijk te maken voor buitenstaanders
- Het verwijderen van de subjectiviteit van de discipline
- Om de jurering meer valide te maken en betrouwbaar
- Om vooroordelen te verwijderen
- Omdat de vaardigheden zo snel evalueren
- Om de discipline interessanter te maken voor publiek
- Minder subjectiviteit bij het scoren maakt de sport aantrekkelijker voor sponsoren

8. Belangrijke mededelingen

8.1 Nederlands Kampioenschap Calisthenics

De Nederlandse Calisthenicsbond is sinds 2019 de organisator van het officïele Nederlands Kampioenschap Calisthenics (NK Calisthenics). De reden dat we nog geen bekendmaking hebben gedaan voor een datum voor het NK Calisthenics is dat het proces tot de oprichting van de Internationale Federatie zeer veel tijd (en geld) in beslag heeft genomen. Dit vraagt om een zorgvuldig proces om dit eerlijk, democratisch en professioneel te laten verlopen, dat we als bond ons neutraal hebben opgesteld om het proces met 20+ landen te waarborgen en dit niet verstoren met allerlei events het kampioenschap. Immers zijn wij een zelfstandige bond dat alles op eigen kracht doet en ons inzet in de beharteging van de sport en sporters. Wij behartigde gedurende deze periode ook de belangen van landen die vertrouwen in ons hebben om dit op de juiste, betrouwbare en officiele wijze te doen.

Daarnaast zijn we continue bezig geweest met het opbouwen va de sport. De Nederlandse Calisthenicsbond is de schrijver van de visie en Calisthenics SportAccord, dat landen ook zien dat met alle kennis, expertises en innovaties in Nederland we andere landen verder kunnen helpen. Dit allemaal om de sport tot een nieuw niveau te brengen en zo een betere basis te creëren voor de sport in het algeheel. Dit komt uiteindelijk ten goede voor wedstrijden en het kampioenschap!

Dus als het kampioenschap georganiseerd wordt, dan zal dit ook op de beste, innovatiefste en meest professionele wijze getoond worden. Met de Internationale Federatie opgericht in Nederland komt Nederland wereldwijd in beeld in hoe wij de sport opbouwen, dat we voor goud gaan in alles wat we doen.

8.2 NLCB Statuten versie 2022

Dannick Luckson van BMDW Advocatenkantoor heeft zich beziggehouden met het upgraden van de statuten voor de bond, zodat deze voldoen aan de WBTR wet alsmede in lijn ligt met de criteria voor o.a. het NOC*NSF, Skateboard Federatie Nederland en de Internationale Federatie. Met de ontwikkelingen die gaande zijn en de visie waar we naartoe werken, is het noodzakelijk dat er al naar allerlei bepalingen, artikelen gekeken wordt die ook een eis vormen bij de opbouw van de sport richting het Olympisch Committee.

Dannick besprak ieder punt van de statuten en legde dit nader toe. Ook fijn om op te merken dat aan de hand van de vragen die gesteld werden door de aanwezigen de materie hen bezighield. Het was niet alleen het bespreken van de statuten, maar tegelijkertijd ook een hoorcollege sportrecht door Dannick.

WBTR
Per 1 juli 2021 geldt de WBTR. Alle verenigingen en stichtingen moeten sinds die datum aan de wet voldoen. Waar met name op gelet wordt, zijn:

- Wanbestuur
- Onverantwoordelijk financieel beheer
- Misbruik van positie
- En andere ongewenste activiteiten binnen besturen

Strafbaar
De huidige statuten worden aangepast om aan de WBTR te voldoen.

De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is bedoeld om wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, misbruik van positie en andere ongewenste activiteiten binnen besturen te voorkomen. Per 1 juli 2021 geldt de WBTR. Alle verenigingen en stichtingen moeten sinds die datum aan de wet voldoen.

De onafhankelijkheid en neutraliteit van de NLCB willen wij bewaken. Goed sportbestuur vormt de basis voor de integriteit in onze sportsector. Dat Fair Play overal in de sport vanzelfsprekend is. Dat de sport open, inclusief en integer is. Met als uitgangspunt sportplezier voor iedereen: sporters, begeleiders, ouders en fans, in de breedtesport én de topsport. Dit begint bij goed functionerende governance die sportorganisaties stabiliteit, vertrouwen en rust geeft.

Een goed sportklimaat betekent ook dat het goed bestuurd wordt zonder allerlei dubbele functies en/of commerciële belangen die van invloed zijn op de besluitvorming over de sport. Dit kan de geloofwaardigheid aantasten van de sport en daar moeten we voor waken.

Meer informatie over WBTR: https://wbtr.nl/

Onderwerp	Actiepunt	Uitslag
Upgrade statuten	Tijdens de vergadering konden de leden stemmen over de vernieuwingen van de statuten	Alle leden hebben unaniem gestemd voor de nieuwe statuten

8.3 NLCB Team members

Wij bedanken Laurens Krijger, Tim Zwijsen, David van Wilgenburg en Bas Oerlemans (stagiaire) voor hun inzet en wensen hen het allerbeste toe in hun verdere carrière.

Graag introduceren wij aan u het volgende team;

Vincent Verhoef – Voorzitter



Mijn naam is Vincent Verhoef, 41 jaar en beoefen de sport nu ongeveer 6 jaar. Een betere wereld begint bij jezelf. Als we in ons omgeving iemand op weg kunnen helpen, kan diegene dat ook voor een ander zijn. Calisthenics verbindt, geeft energie, inspireert en motiveert. Ongeacht iemands doeleinde in het leven, kan het mensen laten ervaren dat ze meer kunnen dan ze zelf denken. Een prachtige sport die iedereen omarmd. In wat calisthenics voor mij betekent alsmede kan betekenen voor anderen, geeft het mij elke dag de energie om te bouwen aan de toekomst van morgen....I'Mpossible.

Roger Schols - Bestuurslid IT development



Mijn naam is Roger Schols, 39 jaar en vrij snel na de oprichting bij de bond aangesloten. Niet omdat ik de fanatieke calisthenics beoefenaar ben, wel omdat ik een achtergrond heb in het ontwikkelen van businessplannen en een applicatie voor sportbonden. Vanwege deze ervaring wist Rico (Mesa) mij aan Vincent (Verhoef) te koppelen en sindsdien is er een hechte samenwerking ontstaan in het ontwikkelen van de sport. In het dagelijkse leven run ik mijn een eigen bedrijf waarbij ik ondernemers help marketingstrategieën te bepalen en tevens alles daarin te operationaliseren. Ook mijn opleiding in sportmarketing en expertise in on- en offline reclamemogelijkheden geven goede aanvullingen in het team om een duidelijke visie te formuleren en de sport naar Olympisch niveau te brengen

Rein van Bedaf -Bestuurslid Sportstimulering



Mijn naam is Rein van Bedaf, 31 jaar en betrokken sinds de opening van het NLCB gecertificeerde calisthenicspark te Nijmegen. Vanuit mijn passie voor de sport kwam ik in gesprek met Vincent Verhoef over mijn werk als neurologisch muziektherapeut in forensische setting. Vanuit mijn werk ben ik heilig overtuigd van de meerwaarde van zowel muziek als lichaamsbeweging ter bevordering van de vitaliteit. Vanaf dit moment ben ik actief betrokken geraakt op het gebied van sportstimulering en heb ik meegedacht met de normen waaraan calisthenicsfaciliteiten zouden moeten voordoen om het zowel veilig als comfortabel voor de gebruiker te maken (en te houden). Naast mijn werkzaamheden ben ik actief in de regio Tilburg. Hier heb ik meerder calisthenicsparken gerealiseerd voor mijn eigen community welke uit ongeveer 100 leden bestaat. Zowel persoonlijk als bestuurslid van de NLCB sta ik voor sport zo laagdrempelig mogelijk te maken voor iedereen. In een ideale wereld zou iedereen toegang moeten hebben tot een kwalitatieve mogelijkheid om te sporten en zich te ontwikkelen tot datgeen waar diens kwaliteit en passie ligt.

Jonathan van Elburg - Adviseur parkaanvragen en internationale communicatie



Ik ben Jonathan van Elburg, 18 jaar, ongeveer rond mijn twaalfde raakte ik geïnteresseerd in het trainen met mijn eigen lichaamsgewicht, hier zocht ik informatie over op het internet en raakte zo bekend met de term calisthenics. Fast-forward naar mijn zestiende begon ik het initiatief om een calisthenics park op te richten in mijn stad, hierdoor raakte ik in contact met de Nederlandse Calisthenicsbond. Tijdens dit proces begon ik in te zien met wat voor visie de bond werkte en ik kon mijzelf hier totaal in vinden. Ik vroeg mij af of ik iets voor de bond kon betekenen en sindsdien ondersteun ik de bond in park initiatieven, internationale communicatie (Duitse vertaler) en help ik met andere projecten die gaande zijn binnen de bond.

Luuk Hoezen - Fotografie en Media



Ik ben Luuk, 21 jaar. Ik ben met de bond in contact gekomen omdat ik zelf calisthenics freestyle atleet ben. Mijn werkzaamheden binnen de bond betreffen fotografie en media. In mijn dagelijkse leven sta ik in de werkplaats als uitvinder/maker. Na de bijeenkomst van 11 spetember heeft hij contact opgenomen met de bond om zich voor de sport te willen inzetten.

Viktor Baars - Sportbestuur blessurepreventie en MarCom



Even voorstellen, mijn naam is Viktor Baars, 30 jaar oud en met trots sinds kort bestuurslid van de mooie en groeiende Nederlandse Calisthenicsbond. Altijd heb ik al een brede interesse gehad in sport. Iedereen krijgt wel eens een blessure, dit bracht mij tot het mooie vak van fysiotherapeut, later gespecialiseerd tot gecertificeerd handtherapeut met een brede interesse in de gehele bovenste extremiteit. Deze achtergrond heb ik altijd ingezet om beter te worden in mijn sporten. Uiteindelijk groeide dit uit in calisthenics. De visie zet ik graag in voor de Nederlandse Calisthenicsbond. Met binnenkort de eerste onderzoeken die gaan starten. Daarnaast help ik graag met marketing gerelateerde activiteiten.

Ferdie van Helden - Penningmeester



Ik ben Ferdie van Helden, 41 Jaar en ben Sales Manager bij Hako BV in Andelst. Ik beoefen Calisthenics al ongeveer 6 á 7 jaar, door de kracht van calisthenics ben ik 35 kilo kwijtgeraakt. Via evenementen in contact gekomen met de Nederlandse Calisthenicsbond.

Prodeep Boom



Ik ben Prodeep Boom (53), ik ben getrouwd en vader van een zoon (15) en een dochter (12). In het dagelijks leven ben ik applicatiebeheerder. Naast calisthenics kan ik mijn energie kwijt bij het hardlopen en stop ik mijn creativiteit in het maken (producen) van EDM-tracks. In 2016 zag ik voor het eerst iets over Calisthenics, bij Ninja Warrior. Ik ben toen zelf de sport gaan beoefenen en merkte al snel dat mijn kracht, lenigheid en fitheid toenamen. Een aantal jaren geleden ben ik lid geworden van de NLCB en heb in 2020 advies gevraagd i.v.m. mijn initiatief voor een calisthenics park in mijn woonplaats. Op 11 september 2022 heb ik voor het eerst een ALV van de bond bijgewoond en zag toen de noodzaak van de bond in. Omdat ik graag mee wil werken aan de professionalisering van de sport heb ik mij aangesloten bij het team.

Brian van Haren



Brian van Haren in de IT-technology commissie. Programmeer wonder binnen de bond. Houd zich bezig met de ontwikkeling van het nieuwe jurysysteem.

8.4 Historisch; Oprichting Internationale Federatie in Nederland

8.4.1 Internationale Federatie opgericht in Nederland

Nederland is gekozen als het land waar de Internationale Federatie is opgericht. Een proces van meerdere jaren waarbij op democratische wijze beslissingen werden genomen tot de oprichting van internationale federatie. De visie die de bond heeft geschreven met het Calisthenics SportAccord is omarmd door vele landen om gezamenlijk de sport op te bouwen. De visie waar we vanaf de start van de bond al aan werkte om de sport verder te brengen.

In een periode waarin de wereld stilstond door Covid-19 epidemie kwamen we in beweging. De sport die iedereen kan bereiken ongeacht achtergrond, kleur, religie om aan een betere toekomst te werken voor nu en de volgende generaties. Onze gemeenschappelijke visie de sport ooit Olympisch wordt om de sport terug te brengen op het podium dat het verdient. De oprichting van de Internationale Federatie betekent zoveel meer dan alleen een registratie. Het is de stip op de horizon plaatsen om te mogen dromen. De toekomst binnen handbereik waar we elke dag ons voor inzetten naar een gezonde en sociale samenleving.

8.4.2. International Calisthenics & Street Workout Federation (ICSWF)

De International Calisthenics and Street Workout Federation (ICSWF) is een niet-gouvernementele en non-profit sportorganisatie die het beoefenen van fysieke activiteit aanmoedigt en erkent dat calisthenics op elke leeftijd kan worden beoefend met grote gezondheidsvoordelen. De ICSWF is opgericht op 22 september 2022. Ons belangrijkste doel is om de sport te promoten, verder te ontwikkelen en populair te maken om de bevordering van calisthenics wereldwijd te bevorderen.

Visie; Calisthenics voor iedereen
Om de wereld een betere plek te maken door middel van calisthenics.

Missie;
Een duurzame en inclusieve globale wereld die mensen van alle leeftijden, geslachten, religies, nationaliteiten en sociale achtergronden in staat stelt deel te nemen aan calisthenics voor een sociale en gezonde samenleving.

- Het promoten, ontwikkelen en populair maken van de sport over de hele wereld
- Organiseren van internationale wedstrijden en evenementen.
- Voor elk land een structuur ontwikkelen en landen helpen de sport op te bouwen
- Een sportklimaat waar mensen altijd en overal kunnen sporten
- Naar ons gemeenschappelijke doel, de Olympische Spelen.

Wereldwijd de grootste impact creëren samen met overheden, verenigingen, atleten, clubs, sportscholen, sportfaciliteiten, for profit organisaties, organisatoren van evenementen, enz. Samen kunnen we de wereld een gezondere plek maken en een betere toekomst creëren.

8.4.3 Sport opbouw

Noodzakelijke stappen die genomen moeten worden om de sport op een goede manier op te bouwen;
- Landen verenigen
- Democratisch proces
- Code goed Bestuur
- Wetgeving
- Controle achtergrond en belangenverstrengeling
- Controle rechtsstatus organisatie
- IOC-criteria

Sport kent als enige een wereldwijde en universele regelgeving en opbouw. De opbouw van sport middels een organisatiestructuur, IOC-richtlijnen etc. is hetzelfde in alle landen. Dat betekent dat de stappen ter professionalisering voor de sport ook in Nederland geldt en opgevolgd worden. Welke organisaties bestaan in Nederland, welke rechtsvorm, voorwaarden, eisen, richtlijnen etc. Vanuit dat perspectief is de bond bezig om dat op goede wijze op te bouwen, omdat dit tevens een voorwaarde is richting NOC*NSF dat de landelijke vertegenwoordiging voor Nederland is richting het IOC. Hierin volgen wij de protocollen tot code goed bestuur, wetgeving (zoals WBTR), background check/conflict of interest, IOC-richtlijnen. Dit met als doel de sport op een eerlijke, betrouwbare, officiële en democratische op te bouwen wereldwijd. Dit proces is gelijk in de fase waar we met Nederland staan. Vandaar dat we dit zorgvuldig moeten opzetten, zodat in lijn met de internationale federatie we de toon zetten. We kunnen alleen het voorbeeld zijn door het voorbeeld zelf te geven. Het zomaar aansluiten van een accommodatie en erkenning verlenen omdat er toevallig een bar aanwezig is, is geen reden om daarop te vertrouwen. Hoe staat het met de veiligheid? Kennisniveau? Trainers? Ondergrond? Toestellen? Professionaliteit en waarden waar we voor staan? Is het mogelijk om een wedstrijd te organiseren en zo ja, welke disciplines of welke niet? Rechtsvorm? Verzekering? etc. Met al deze aspecten zijn we bezig en met de internationale federatie is het de taak om van calisthenics een officiële sport te maken. Uiteindelijk worden dit standaarden waar iedereen aan dient te voldoen, dat we beter de leiding hierin kunnen nemen. Deze standaarden zijn uitdagingen om dit meteen zo te ontwikkelen, dat de sportwereld op een universele manier tot stand komt.

8.4.4 Wie zijn de gekozen bestuursleden?

Tot de vorming van het bestuur en oprichting van de internationale federatie is er vooraf een sollicitatieprocedure geweest. Meer dan 20 landen mochten zijn of haar kandidaat voordragen. Over de uiteindelijke kandidaten mocht men stemmen ter goedkeuring. De procedure werd hierbij gecontroleerd door BMDW Advocatenkantoor ter background check, conflict of interest etc. te controleren.

Voor Nederland heeft Vincent Verhoef zich kandidaat gesteld en is gekozen door landen als penningmeester.

Met het bestuur laten we zien dat ondanks verschillende continenten, culturen en talen samen zijn om te werken aan onze gemeenschappelijke visie.



Vincent Verhoef
Nederland



Pablo Urruty
Argentinië



Joel Austin
Spanje

Presentatie bestuursleden ICSWF
https://www.instagram.com/p/Ci7kSxhN1yR/



The office for the ICSWF: The Haagse Sport Centrale
https://www.instagram.com/p/CjYszCVPrj_/



8.5. Einde voorzitterschap Vincent per 7 december 2022

Elk eind heeft een nieuw begin.

Vanwege de professionalisering van de sport is Vincent Verhoef genoodzaakt om zijn huidige voorzitterschap bij de Nederlandse Calisthenicsbond neer te leggen. Reden hiertoe is dat hij gekozen is als mede-oprichter en bestuurder van de International Calisthenics and Street Workout Federation (ICSWF). Per 7 december 2022 eindigt het voorzitterschap van Vincent Verhoef om de neutraliteit en integriteit te bewaren.

Hij legt uit dat zijn aanraking met calisthenics teruggaat naar een tijdperk waarin mensen je voor gek verklaarde als je zei dat calisthenics Olympisch kan worden. Dat deze droom realiteit kan worden met de komst van de internationale federatie is een overwinning voor de sport. Daarmee breekt een nieuw hoofdstuk aan waarmee de sport zich verder kan ontwikkelen op (inter)nationaal niveau. Des te groter de sport, des te meer mensen we bereiken voor een gezonde en sociale wereld waarbij zelfs de stap van buiten spelen naar Olympische Spelen mogelijk is.

Naar eer en geweten heeft Vincent Verhoef zich ingezet voor de Nederlandse Calistenicsbond. Hij volgt de gedragscode van goed bestuur op en met de WBTR-wet dienen alle vormen van belangenverstrengeling voorkomen te worden. Vincent dient zich volledig dienstbaar op te stellen aan de landen ter opbouw van de sport wereldwijd. De komende periode tot en met 7 december staat vooral in teken van overdracht van dergelijke werkzaamheden en afronden projecten, zodat de huidige bestuur en teamleden het naadloos voortzetten.

Op de algemene ledenvergadering van 11 september is de beëindiging verkondigd. De notulen zal binnenkort beschikbaar zijn om de visie en de verdere plannen van de bond te kunnen lezen.

Vincent bedankt iedereen voor de steun en hulp vanaf begin af aan in de opbouw van de sport en wenst de volgende voorzitter alvast het allerbeste toe!

8.6 Nieuwe voorzitter gezocht



Het moment is aangebroken dat de sport een nieuwe belangrijke fase ingaat in de verdere ontwikkeling van de sport. De sport heeft de potentie naar de Olympische Spelen, maar neemt het ook een belangrijke maatschappelijke rol in om mensen te laten bewegen. Sportief en maatschappelijk is er nog een wereld te winnen, zeker als de middelen de Nederlandse Calisthenicsbond worden gegund en aangereikt. Vandaar dat dit een serieuze uitdaging is om de volgende volwassen stap met de sport voort te zetten in alle projecten waar de bond mee bezig is. Een prachtige uitdaging als je een impact op een betere toekomst wilt maken!

De NLCB zoekt een verbindende en communicatief sterke voorzitter. Iemand die met passie voor de sport op alle niveaus kan uitdragen. Een moderne verbinder en voortrekker voor de sport die snel en dynamisch zich ontwikkelt.

Er bestaat geen handleiding voor een nieuw tijdperk waarin sport op een andere wijze beoefend wordt. Out of the box denken om tot oplossingen te komen en innovaties op te zetten. Een blauwdruk dat voor andere (urban) sporten kan gelden om de sport te professionaliseren.

Meer mensen laten bewegen en laten genieten van calisthenics. Dat is de missie van de NLCB. De NLCB zet zich in voor kwalitatieve en vernieuwende producten en dienstverlening naar gemeenten, verenigingen, sportscholen, sporters, fans en alle andere betrokkenen binnen de calisthenics sport. Met de plannen die klaarliggen, koersen we naar een erkende en Olympische sport. Een prachtige uitdaging om te laten zien hoe wij in Nederland de sport opbouwen als voorbeeld voor de wereld!

We zien voor de voorzitter een aantal rollen die tegelijkertijd relevant zijn:

- Leider: heeft een verbindende en dienende persoonlijkheid. Iemand die visie heeft, kan ontwikkelen en koersvast is; die rust en scherpte brengt, als het moet knopen doorhakt en – los van de problemen van vandaag – ook gericht is op de middellange termijn, op de toekomst.
- Iemand die de samenwerking intern stimuleert, daarin de juiste lijnen vast weet te houden en daarin een voorbeeld is.
- Heeft oog voor de interne cultuur en welzijn en weet de balans tussen energie en ambitie goed te bewaken (goed werkgeverschap);
- Spelverdeler en -bewaker in de NLCB-governance: medewerkers, bestuursleden, de bondsraad, commissies: allen hebben een rol in het NLCB-geheel. De voorzitter weet in dit complexe krachtenveld goed haar/zijn weg te vinden. En is degene die bewaakt en

stimuleert dat eenieder haar/zijn rol pakt, dat de discussies op een juiste manier gevoerd worden, dat eenieder tot zijn recht komt. Met goed gevoel voor risicobeheersing;
- Belangenbehartiger en alliantiebureau: de NLCB is op veel velden actief, in de sportwereld en in het maatschappelijke domein. Onderhoudt en creëert (nieuwe) samenwerkingen en weet de positie en standpunten effectief voor het voetlicht te brengen;
- Boegbeeld: de voorzitter is het gezicht van de NLCB. Maar ook de specialisten vanuit de bond hebben de kennis en vaardigheden om extern een belangrijke rol te spelen. De voorzitter coacht en faciliteert, bewaakt de hoofdlijnen, de consistentie van het NLCB-verhaal; De voorzitter is aanspreekpunt en representant bij nationale en internationale evenementen en mediamomenten.

Achtergrond

We zoeken kandidaten met de volgende achtergrond:
- Heeft een academisch denk- en werkniveau;
- Ervaring met het leidinggeven aan professionals; in een complex speelveld;
- Ervaring met alliantievorming op een landelijk niveau is een pré;
- Ervaring met belangenbehartiging op een landelijk niveau
- Ervaring als woordvoerder, boegbeeld;
- Ervaring met strategieontwikkeling en de vertaalslag hiervan naar het (laten) uitvoeren van de plannen.

De ideale kandidaat heeft een positieve en enthousiasmerende persoonlijkheid;
- Is verbindend en motiverend - zowel binnen de organisatie als daarbuiten weet deze voorzitter goed hoe zij/hij mensen en partijen verbindt en motiveert; Juist ook het leggen van de verbinding met en tussen de leden is een belangrijke kwaliteit;
- Is gefocust en houdt overzicht - de gedrevenheid van deze voorzitter zal ervoor zorgen dat het NLCB stappen voorwaarts maakt; In een verstandig tempo; De voorzitter sluit aan bij de organisatiedoelstellingen en weet keuzes te maken en besluiten te nemen t.a.v. plannen en ambities;
- Heeft overtuigingskracht en inlevingsvermogen- met deze eigenschappen zorgt deze voorzitter voor duurzame relaties en impactvolle besluiten;
- Is diplomatiek - de voorzitter weet hoe zij/hij succesvol moet lobbyen;
- Heeft een moreel kompas dat past bij de actuele thema’s en strategische doelstellingen.
- Is bewust van de Code van Goed Bestuur en voorkomen belangenverstrengeling om de integriteit te waarborgen.

Contact

Geïnteresseerde kandidaten kunnen hun interesse kenbaar maken een bericht met actueel CV te sturen naar vacature@nlcb.nl of contact op te nemen met de bond.

9. Nederland, grijp dit moment met beide handen aan!

Met de komst van de internationale Federatie in Nederland zijn we een voorbeeld voor de wereld kondigd Vincent aan. Dit is hét moment om de sport te professionaliseren, zodat anderen landen hier een voorbeeld aan nemen. Tegelijkertijd biedt de internationale federatie de mogelijkheid om kennis, innovaties en ervaringen uit te wisselen waarmee de sport universeel zich kan ontwikkelen. Maar besef dat Nederland als kennis- en innovatieland dergelijke oplossingen en innovaties voor kan dragen, waarmee andere landen sprongen vooruit kunnen maken. Vergeleken met andere landen lopen we soms 10 jaar vooruit, omdat de infrastructuur, technologie hier al mijlenver is. Ook de mogelijkheid om in 2,5 uur aan de andere kant van het land te zijn, is een kracht om elkaar te verenigingen.

Ons doel is dat de hele wereld meegroeit, zodat er kansen en sportdromen voor iedereen ontstaan ongeacht achtergrond, geslacht, kleur of religie. Door de internationale Federatie begint de wereld in Nederland en staan we aan het begin om voor een verandering te zorgen richting een gezonde en sociale samenleving. Alleen samen kunnen we de sport verder brengen en aan een betere toekomst werken!

Besef dat dit het moment is! Grijp deze kans met beiden handen aan, omdat als wij het hier goed doen andere landen hier ook in meegroeien. Nederland is het thuishaven van de sport voor de wereld, dat het ook onze plicht is om de sport te beschermen en verder te brengen. In het verlengde hiervan met de groei van de urban sports zet Nederland zich steeds meer in de kijker met de grootste sport in wording. Dit brengt enorm veel kansen met zich om wereldwijd een impact te maken!



10. De Nederlandse Calisthenicsbond zoekt talenten!

Wil jij onderdeel uitmaken van dé sport van de toekomst? Reageer nu!

Minimaal 12 uur per week | Diverse locaties NL | HBO werk- en denkniveau

Calisthenics een vast onderdeel binnen de dagelijkse routine van mensen en sportprestaties verbeteren op elk niveau en gebied. Door de laagdrempeligheid en veelzijdigheid van calisthenics is het voor iedereen geschikt. Hiervoor willen wij een sportklimaat ontwikkelen dat uitnodigt om te sporten en de stap van buiten spelen naar Olympische Spelen mogelijk is. Wij zien calisthenics als de nieuwe, opkomende Olympische sport. Daarnaast een sport dat een grote impact kan hebben op de maatschappij om gezondheidsverbetering te bewerkstelligen.

Help jij mee om de sport naar een hoger niveau te tillen?

Als bond zijn we continu bezig om de sport te stimuleren, verder te ontwikkelen en te professionaliseren. Het is een prachtige kans om te werken bij de Nederlandse Calisthenicsbond, waarin we als team van elkaar leren en volop de ruimte krijgt om je ideeën uit te voeren en te ondernemen. Werken bij de Nederland Calisthenicsbond betekent niet alleen dat je voor een sportfederatie werkt, maar ook een ambassadeur bent voor de sport. Door jouw bijdrage kunnen we grote een impact maken en de sport naar een hoger niveau tillen. Niet alleen in Nederland, maar wereldwijd!

De sport groeit namelijk enorm, dat wij niet alleen in NL, maar ook wereldwijd de voortrekkersrol hebben ingenomen. Zo zijn wij o.a. bezig met de ontwikkeling van:
- Calisthenics.nl App
- Calisthenics Park Keurmerk richtlijnen (Safety first)
- Wetenschappelijk onderzoek
- Wedstrijden zoals Combo Challenge en nog veel meer disciplines die komen
- Ontwikkeling revolutionair jurysysteem
- Promotie en professionalisering van de sport in alle facetten

In alles wat wij doen, willen we van betekenis zijn voor iedereen en calisthenics dieper en breder in de maatschappij brengen.

Jouw bijdrage is een wezenlijk onderdeel bij het verder brengen van de sport. Samen in een verkennend gesprek kijken wij wat je wilt gaan leren, waar jij je in wilt ontwikkelen. We zoeken talenten in marketing, sales, social media, organisatorisch, bestuurlijk, event technisch, juridisch kortom mogelijkheden genoeg!

We zien graag talenten met:
- Passie voor de sport (in het algemeen of calisthenics)
- Hands on mentaliteit
- Ondernemend (Think like there’s no box)
- HBO werk- en denkniveau (maar laat je er niet door uit de weg slaan)
- Beheersing Nederlandse en Engelse, Duitse of Spaanse taal

Het is een prachtige kans om te werken bij de Nederland Calisthenics bond. Een jong en enthousiast team, waarin we van elkaar willen leren en je volop ruimte krijgt om je ideeën uit te voeren en je expertise te benutten en door te ontwikkelen. Klopt jouw hart sneller om binnen een snel ontwikkelende sport jouw expertise in te zetten? Een bond die de standaard zet met innovaties voor de verdere ontwikkeling van de sport? Ben jij degene die ons verder op weg helpt naar de Olympische ambities die wij nastreven?

Neem contact met ons op! Mail ons dan jouw cv en motivatiebrief naar
vacature@nlcb.nl

11. Dank aan Active Living om onze sport plannen te realiseren!

Vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en gezondheid

Wij bedanken Active Living als sponsorpartner van de Nederlandse Calisthenicsbond in de support en ondersteuning om onze plannen mogelijk te maken.

Active Living zet zich in voor de gezondheid van mensen en coacht mensen om vitaliteit te managen.

Active Living is in 1993 gestart als initiatief van de Universiteit van Utrecht en het NOC*NSF. Tot 2000 was Active Living onderdeel van het NOC*NSF. In 2000 is het een zelfstandige BV geworden die gehuisvest is in Velp.

www.activeliving.nl

12. Sponsors; Helpt u ook mee om onze plannen te verzilveren naar goud?

De Nederlandse Calisthenicsbond is op zoek naar partners, sponsoren, leveranciers en donateurs om aan een sportklimaat te bouwen waar de stap van buiten spelen naar Olympische Spelen mogelijk is. Calisthenics heeft de ambitie om een Olympische sport te worden. De sport is snel, dynamisch en gaaf om te doen, maar het is ook erg gaaf om naar te kijken! Daarmee is calisthenics een opvallende sport en biedt het volop kansen om uw bedrijf hieraan te verbinden.

Als bond zijn we continue op zoek naar mogelijkheden om de sport te stimuleren en de komende jaren verder te ontwikkelen. Vandaar dat wij kijken naar mogelijkheden, samenwerkingen t.b.v. de sport en willen wij onze partners in de gelegenheid stellen om zich te profileren in de calisthenics sportwereld.

Wereldwijd groeit de sport. Samen met ons kan uw bedrijf zich in dit project profileren als katalysator in deze mooie sport.

Ziet u mogelijkheden in de sport(bond) van de toekomst of wilt u meer weten over onze plannen? Neem dan contact met ons op!



13. Update

Sinds 11 spetember hebben we niet stil gezeten.

Nieuwe wedstrijd discipline



Oprichting Internationale Federatie

Nieuw revolutionair jurysysteem







Start wetenschappelijk onderzoek