# Notulen Algemene Ledenvergadering




Datum : 20 november 2021

Aanvang : 13:00 uur

Locatie : Bodyweight Sports, Cereslaan 14, 5384 VT Heesch

# Inhoud

1. Opening ..... 3
2. Eerste bondsmeeting 01-12-2018 ..... 3
3. Nederland sportland; samen bewegen voor een gezonder leven ..... 3
4. Enkele momenten uit het archief ..... 5
5. Calisthenics Park Keurmerk ..... 5
6. Calisthenics.nl App ..... 7
7. Dutch Calisthenics League ..... 8
8. De Wet bestuur en toezicht rechtspersonen (WBTR) ..... 8
9. Het team ..... 9
10. NLCB-hoofdkantoor in Haagse Sport Centrale, hét epicentrum van Urban Sport in Nederland ..... 10
11. Europese Sporthoofdstad ..... 10
12. Verbintenis met de Skateboard Federatie Nederland ..... 11
13. Internationaal Olympisch Comité geeft groen licht voor Urban Sports Arena Parijs 2024 ..... 11
14. Calisthenics in vluchtelingenkamp Griekenland ..... 12
15. Corona zet Calisthenics in stroomversnelling ..... 13
16. Wereldwijd kampen we met dezelfde sport problemen ..... 13
17. NLCB schrijft Calisthenics SportAccord ..... 14
18. Nederland dient voorstel in voor oprichting Internationale Federatie ..... 14
19. Historisch; Oprichting Internationale Federatie in Nederland ..... 14
20. Einde periode voorzitterschap Vincent Verhoef ..... 15
Besluitenlijst ..... 15
Actielijst ..... 15

# 1. Opening

Vincent Verhoef, de voorzitter, heet de aanwezige leden welkom en opent de vergadering. We zijn verheugd om mensen van ver te zien en dat de vergadering fysiek kan plaatsvinden.

Op twee weken na bestaat de Nederlandse Calisthenicsbond (NLCB) drie jaar. Een sport waarvan men eerst nog geen eens wist hoe men het uit moest uitspreken, bereikt de sport inmiddels de haarvaten van Nederland. De sport die tijdens de lockdown zijn kracht toonde door mensen in beweging te brengen.

Er is in het afgelopen jaar veel gebeurd, wat we tijdens de vergadering presenteren. We hopen u te verbazen en dat u vooral beseft dat we er allemaal onderdeel van zijn. Hierbij dank aan iedereen voor de inzet voor de sport en zijn steun. Samen bouwen we aan de toekomst!

Gaat vanaf hier verder met de slides die in de presentatie staan;

# 2. Eerste bondsmeeting 01-12-2018

Op 1 december 2018 werd de eerste bondsmeeting gehouden. De bond is opgericht op 7 december 2018. Het ontwikkelen van een sportklimaat waar Calisthenics altijd en overal beoefend wordt (ten behoeve van een gezonde en sociale samenleving) en sport dromen werkelijkheid worden tot het hoogste podium (Olympische Spelen). Deze visie is nooit gewijzigd! Calisthenics heeft in de afgelopen jaren zoveel meer betekenis gekregen in wat het kan betekenen voor mensen, we gaan volle koers vooruit. Hierbij gaan onze ambities veel verder dan Nederland om de sport verder te brengen. Echter wisten we toen niet waar we als wereld mee te maken zouden hebben (Covid-19). Tegelijkertijd gaf Calisthenics ons letterlijk als figuurlijk houvast om niet los te laten aan waar we mee bezig zijn. Prachtig om in de afgelopen jaren de sport te zien groeien en dat er voor de sport steeds meer erkenning ontstaat.

# 3. Nederland sportland; samen bewegen voor een gezonder leven

Sport en bewegen is actueler dan ooit. De realiteit laat echter zien dat mensen, met in het bijzonder kinderen, onvoldoende bewegen en sporten. De motoriek en lichaamsvaardigheden nemen af en begint al in de kinderjaren. Noodzaak dat we een halt roepen en het tij keren op weg naar een gezonde samenleving.
We geven beknopt het sportplan weer met drie hoofdpijlers;

- Basis sporten (kinderen)
- Sport voor iedereen (samenleving)
- Professionele sport (atleten)

**Basis sporten**
Op jonge leeftijd moeten kinderen gestimuleerd worden om te sporten. De buitenruimte kan gebruikt worden als sportruimte en kinderen verleidt tot bewegen. Juist in de kinderjaren vindt de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats, dan is er alles aan gelegen om dit te stimuleren. Zo leggen zij de basis voor een actief en gezond leven. Wij zien daarom een Calisthenics park ook als een sportplek waar kinderen hun sporttalent ontdekken ongeacht welke sport ze willen beoefenen.

Fundamenteel dat Calisthenics in het onderwijs geïmplementeerd moet worden. Door Calisthenics doen kinderen allerlei vaardigheden en lichaamsvaardigheden op en ervaren ze kennis dat sporten heel eenvoudig en leuk kan zijn. Kinderen die sporten zullen ook op latere leeftijd sporten.

**Sport voor iedereen**
Calisthenics is laagdrempelig en wij willen sporten en bewegen als het nieuwe normaal verankeren in de maatschappij. Voldoende bewegen en sporten in de routine van mensen om samen toe te werken naar een gezonde en sociale samenleving.

Sport dient altijd en overal mogelijk te zijn om jong en oud, valide en mindervalide in beweging te krijgen. De omgeving van mensen heeft een directe invloed op hun sport- en beweeggedrag. Hoe meer deze omgeving uitnodigt tot bewegen, hoe meer mensen óók gaan bewegen. De locatie waar we sporten is daarom niet van belang, áls we maar sporten. De grootste recente ontwikkeling in het sportlandschap is dat de georganiseerde verenigingssport verschuift naar ongeorganiseerd sporten. Mensen sporten vaker individueel op een moment waarin het hen uitkomt en kiezen er steeds vaker voor om buiten te sporten. De openbare ruimte krijgt daardoor een andere invulling.

Een sportklimaat waar iedereen, altijd en overal kan sporten en de bakermat wordt gelegd van buiten spelen tot Olympische Spelen. Hier zet de NLCB zich voor in!

**Professionele sport**
Het ontwikkelen van een toonaangevende competitie in Nederland en wereldwijd. Hierbij komen vele aspecten bij kijken die essentieel zijn om topsport te faciliteren en waar we naartoe willen werken in de toekomst;

- Goede en veilige parken ingericht voor Calisthenics
  Onbezorgd sporten is voor iedereen prettig en draagt bij aan een betere sportieve prestaties. Belangrijke voorwaarden daarvoor zijn dan ook een veilige omgeving en richtlijnen voor Calisthenics, zodat het niet langer speelparken zijn maar sportparken waar sport beoefend wordt!

- National Calisthenics Top Center
  Het beschikken over een hoogwaardige faciliteit voor Nederlandse (top)sporters met een trainingsomgeving van wereldklasse om hen te ondersteunen bij hun voorbereiding op de competitie. We erkennen het belang van het bevorderen van deelname en zien ook een bredere rol bij het vergemakkelijken van de toegang voor verenigingen, clubs, gemeenschappen en scholen op een manier die in overeenstemming is met het kernprincipe dat zorgt voor prioritaire toegang gedurende het hele jaar voor onze topsporters. Het beschikken over een locatie waar talenten zich kunnen ontwikkelen voor topsport is essentieel. Dit kan nieuwe innovaties, technieken, kennis opleveren alsmede coaches en trainers van wereldklasse om een carrière in Nederland na te streven. Dit zal Nederland versterken als bestemming voor sporttraining en meer interesse van atleten of sportteams om te bezoeken.

- Wetenschap
  Technologische ontwikkelingen kunnen Nederlandse topsporters helpen om hun prestaties te verbeteren. Maar ze kunnen ook sporten en bewegen voor de gewone Nederlander makkelijker en plezieriger maken. Bijvoorbeeld door nieuwe materialen, spelvormen en aangepaste sportgebouwen. De NLCB stimuleert (top)sport en beweging en steunt en werkt graag samen met (onderzoek)instellingen voor nader onderzoek naar;
  - (top)prestaties verbeteren en vernieuwingen bevorderen
  - sportdeelname en de betekenis daarvan voor de samenleving (inactiviteit mensen verkleinen)
  - vitaliteit en gezondheid bevorderen door sportief te bewegen.

- Langdurige en continue ontwikkelingsprogramma's
  Het ontbreken van langdurige en continue ontwikkelingsprogramma's voor atleten resulteert ook in niet-continu en niet-duurzaam ontwikkeling van nieuwe atleten. Atleten hebben vaak geen ondersteuning tijdens de vroege stadia van hun carrières en hebben persoonlijke financiering nodig om zich te ontwikkelen en door te groeien naar professioneel niveau. Deze problemen moeten

worden aangepakt door internationale best practices te bestuderen en bestaande ontwikkelingsprogramma's voor jonge atleten toe te passen, verbeteren en standaardiseren. Dit initiatief heeft tot doel getalenteerde atleten te ontwikkelen van lokaal tot nationaal niveau, waardoor ze hun prestaties continu kunnen verbeteren.

### Aandacht voor bewezen/startup sportbond(en)

De NLCB werkt toe naar de erkenning van de sport Calisthenics. Echter wijkt Calisthenics in zoveel opzichten af van bestaande sporten, een nieuwe manier van sportbeoefening gaat. Dit kan voor menig sportbond funest zijn in doorontwikkeling, innovatie, ontwikkeling programma's etc. dat in algemene zin wij een beroep doen om kwalificatie eisen op te stellen die o.b.v. prestaties/resultaten een bond kwalificeert in eventueel financieringsmogelijkheden. Financieringen voor goedgekeurde projecten in overweging nemen en, in overleg, voorstellen ontwikkeld worden om deze regeling uit te breiden.

Wij hopen aan de hand van onze successen de overheid projecten steunt die als hoofddoel hebben de actieve deelname aan sport onder de bevolking te vergroten, sociale participatie en topsport.

## 4. Enkele momenten uit het archief

Een terugblik van enkele momenten uit de afgelopen drie jaar, al doen we het tekort in wat er allemaal heeft plaatsgevonden van wetenschappelijk onderzoek, technologische innovaties tot clinics voor gedetineerden. Het laat de brede kanten van Calisthenics zien. Of de impact nu groot of klein is iedere stap helpt ons vooruit en geeft ons nieuwe inzichten om de sport verder te brengen.

We bedanken iedereen, atleten, vrijwilligers, wedstrijd-organisators, sportscholen, scholen, docenten voor al die mooie momenten en inzet voor de sport!

## 5. Calisthenics Park Keurmerk

De sport ontwikkelt zich enorm. Zes jaar geleden was je de koning als een muscle-up kon en tegenwoordig ziet men dit als een basis-oefening bij wijze van spreken. De oude trimbaan van vroeger ontgroeit aan de sportprestaties die hedendaags beoefend worden met Calisthenics. Vandaar het keurmerk ter kwaliteits- en veiligheidsbeoordeling van accommodaties.

Bestaande normen EN16630 en EN1176 zijn uitvoerig bestudeerd en in pilots toegepast. Hieruit is gebleken dat deze bestaande normeringen onvoldoende houvast bieden om het juiste kwaliteits/veiligheidsniveau van Calisthenics vast te stellen. Bovendien veroorzaakt de specifieke scope van EN1176 (zijnde, een norm voor speeltoestellen) te grote toepassingsproblemen bij Calisthenics, vermits Calisthenics een sport is, die met dito sport equipement wordt uitgerust. Daarnaast is Nederland het land dat wereldwijd het voortouw neemt door dit te starten met als onderliggende doel dat de sport overal dezelfde richtlijnen, regels heeft. Dit komt ten goede aan de ontwikkeling en professionalisering van de sport, dat we eveneens niet streven naar toestellen en/of parken die in ieder land totaal niet aansluiten om de sport optimaal en veilig te beoefenen, ook vanuit wedstrijden oogpunt bekeken. De sport vergeleken met een aantal jaren geleden al zoveel veranderd is, dat überhaupt dergelijke normen niet beschreven staan in de manier waarop nu gesport wordt.

Samenwerking Stichting Calisthenics Park Keurmerk
Om de kwaliteit en veiligheid te waarborgen werkt de Nederlandse Calisthenicsbond samen met de stichting Calisthenics Park Keurmerk (Stichting CPK). De Nederlandse Calisthenicsbond stelt voorwaarden op voor een veilig ontwerp en inrichting van een Calisthenics park om optimaal te

sporten. Parken die door Stichting CPK worden gekeurd en aan alle voorwaarden voldoen, mogen het keurmerk voeren en worden toegevoegd aan het landelijk overzicht accommodaties met keurmerk. Daarnaast fungeert het keurmerk als een herkenbaar middel naar gebruikers toe dat aangeeft dat er sprake is van een accommodatie waar veilig gesport kan worden.

Doelstelling
- Het toetsen en verstrekken van een keurmerk aan Calisthenics accommodaties
- Het bevorderen van de veiligheid van sporters
- Het bevorderen van de kwaliteit van toestellen
- Optimale functionele beweegomgeving

Aanleiding
Onbezorgd sporten is voor iedereen prettig en draagt bij een betere sportieve prestaties. Belangrijke voorwaarden daarvoor zijn dan ook een veilige omgeving. Ook op een Calisthenics park. Calisthenics kan zo uitdagend gemaakt worden als men zelf wil. Met name bij gebruik door gevorderde beoefenaars kan er veel van de toestellen worden gevraagd. Vanwege het veelvoud aan oefeningen en bewegingen, waarbij soms atletische manoeuvres tot meer dan 3 meter hoogte boven de grond worden uitgevoerd, is het van belang dat er met bijkomende veiligheidsaspecten rekening wordt gehouden.

Geen speel- maar SPORT toestel
Calisthenics is een sport en op een park wordt sport beoefend. Bestaande richtlijnen en normen (bijvoorbeeld NEN-EN 16630) zijn slechts beperkt toepasbaar en voorzien niet in de meest essentiële veiligheidsitems welke bij Calisthenics een rol spelen.

Park geen keurmerk?
De bond zal geen erkenning/medewerking/wedstrijden verlenen op parken waarvan de inrichting totaal niet bekend is en waarbij de veiligheid in geding kan komen.

Van outdoor naar indoor certificeren
Met de groei van het aantal parken in de buitenruimte is de focus nu eerst gericht op buiten parken. Met de kennis en expertises die nu wordt opgedaan, zal een goede basis gelegd worden om uiteindelijk ook voor indoor accommodaties richtlijnen te ontwikkelen. Dit is van belang om accommodaties kwalitatief te beoordelen ter aansluiting en erkenning bij de Nederlandse Calisthenicsbond. Echter komen er bij indoor accommodaties totaal andere situaties bij kijken zoals valdemping en/of gebruik valmatten, wel of geen wedstrijd locatie, gecertificeerde trainer etc. Wanneer het proces voor indoor in de toekomst gestart wordt, zal dit in samenspraak met de markt onderzocht en getoetst worden in waar het aan moet voldoen.

| Fase | Keurmerk Type |
|---|---|
| 1 | Openbare Calisthenics parken (outdoor) |
| 2 | Indoor accommodaties met Calisthenics parken (bijvoorbeeld sportscholen) |

# Discussie leden

Het onderwerp bracht interessante vragen en ervaringen naar boven bij de leden. Temeer het besef dat richtlijnen ten goede komen aan de (door)ontwikkeling en veiligheid van de sport. De sport groeit enorm en er ontstaan steeds nieuwe bewegingen en oefeningen, en daarom dient hier rekening mee gehouden moet worden. Een keurmerk kan juist dit waarborgen en meegroeien met de sport in de kennis en ervaringen die worden opgedaan om altijd de beste setting op te stellen. Dit alles vanuit wetenschappelijk en sportoogpunt opgesteld.

Daarnaast kwamen ook ervaringen naar boven waarbij duidelijk werd dat Gemeenten geen expertise over de sport hebben en de markt/park leveranciers naar eigen interpretaties parken plaatsen zonder toetsing en onafhankelijkheid. Een situatie die hierbij beschreven werd, is dat een initiatiefnemer met vol enthousiasme een park wil realiseren en later erachter komt dat het park totaal niet logisch ingedeeld is of verkeerd staat. De kennis over Calisthenics (vooral op wetenschappelijk gebied) ontbreekt bij de initiatiefnemer(s) en ze gaan ervan uit dat het park goed in elkaar zit. Eenmaal een park geplaatst en het is (bijna) niet meer mogelijk om het te veranderen.

Op het gebied van competities kwam een lid met het voorbeeld van 5 jaar geleden waar een atleet zeer ernstig viel en op meerdere plekken botbreuken had en bijna dood had kunnen zijn. Met de extreme kant die Calisthenics heeft, is het noodzakelijk dat er überhaupt richtlijnen komen werd er gezegd.

| Onderwerp | Actiepunt | Uitslag |
|---|---|---|
| Calisthenics Park Keurmerk | Tijdens de vergadering konden de leden stemmen op wel of geen samenwerking met Stichting Calisthenics Park Keurmerk. | Alle leden hebben unaniem gestemd voor de samenwerking met Stichting Calisthenics Park Keurmerk. |

## 6. Calisthenics.nl App

**Het platform voor de Nederlandse Calisthenics community!**
Voor en door Calisthenics beoefenaars en sport geïnteresseerden maken we de Calisthenics community van Nederland.

In Nederland zien wij een grote Calisthenics community met heel veel kennis en ervaring over de sport. We zien dat veel atleten individueel trainen. Wij geloven dat als je kennis en ervaring deelt met iemand anders diegene daar beter van wordt. Hoe makkelijk zou het zijn als je via één centrale online plek in contact kan komen met alle calisthenics beoefenaars in Nederland, ervaringen kan delen, van elkaar kunt leren, kunt zien waar en met wie je kunt trainen en zelfs kunt bijdragen aan het verbeteren van de sport?

Ontwikkeling App
We zijn al bezig met het in kaart brengen van dergelijke functionaliteiten voor de App. Hiervoor is al een enquête gehouden en zullen er nog vele test- en feedbackmomenten worden gehouden, zodat er een App ontwikkeld is die volledig afgestemd is op Calisthenics. Zoals we al vaker zeggen bouwen we samen aan de toekomst van de sport! Calisthenics.nl is het sport platform voor Nederland waar we letterlijk als figuurlijk elkaar omhoog helpen.

| Fase | App | Toelichting |
|---|---|---|
| 1 | Sporters | Onze eerste focus is op sporters om die op weg te helpen in haar of zijn sportdoeleinden |
| 2 | Accommodaties (bijv. sportscholen) | Het proces welke functionaliteiten de markt, accommodaties nodig hebben, zal nog onderzocht worden. Dit valt samen met de aansluiting bij de bond, waarbij accommodaties toegang krijgen tot het platform en allerlei features op Calisthenics.nl |

Over Calisthenics.nl
Op Calisthenics.nl draait het om sport! Door te sporten en te bewegen wordt onze samenleving socialer en vitaler. Zowel online als in de fysieke wereld een open netwerkplatform, waar iedereen

terecht kan die iets met Calisthenics wil en alles wat daarbij hoort. Tegenwoordig heeft iedereen een smartphone en geldt daarmee ook als basis waar het online platform rondom op werkt.

Met het online platform willen we een zinvolle en boeiende interactie binnen de online en op locatie gebaseerde sport community realiseren, waar iedereen beter van wordt in het behalen van zijn of haar sportdoelen. Een totaal platform voor en door calisthenics beoefenaars.

Calisthenics.nl is een initiatief van NLCB, Nederlandse Calisthenicsbond.

## 7. Dutch Calisthenics League

De officiële Calisthenics competitie van Nederland

De Dutch Calisthenics League omvat alle competities die in Nederland gehouden worden. Hiervoor willen wij toewerken naar standaarden die ten goede komen aan de kwaliteit en professionaliteit van de sport. Onder de Dutch Calisthenics League vallen alle disciplines. Een gedachte die we nu aan het bekijken zijn, is dat je in een jaar tenminste x aantal wedstrijden en punten behaald moet hebben om door te stromen naar de Nationals. Regionaal vinden er competities plaats en zo stroom je door naar de landelijke wedstrijden.

Tezamen met wedstrijd organisators, sportscholen etc. willen we een competitiesysteem ontwikkelen waarin het onderdeel maakt van de Dutch Calisthenics League. Wedstrijden die aan de standaarden voldoen, worden opgenomen/vermeld in de Dutch Calisthenics League voor de (inter)nationale ranking. Prachtig als er in de toekomst overal wedstrijden/challenges/events/bar jams plaatsvinden, zodat we heel Nederland bereiken om aanraking te laten komen met Calisthenics.

Punten waar onze aandacht o.a. naar uitgaat;
- Jury opleiding
- Universele regels
- Ranking
- Verzekering*

*Yaad Mohammad die het onderzoek uitvoerde in 2019 vanuit de Erasmus MC blijkt dat 70% een blessure oploopt met Calisthenics (in volgorde; schouder, pols en ellenboog). Als bond behartigen we de belangen voor de sport(ers), dat wanneer wij betere/voordelige of meer mogelijkheden kunnen bieden met een verzekeraar (bijv. meer fysio behandelingen) we dit willen bieden, zodat sporters bij trainingen of wedstrijden goed verzekerd zijn.
https://www.calisthenicsbond.nl/nieuws/s-werelds-eerste-geneeskundige-onderzoek-naar-calisthenics/

## 8. De Wet bestuur en toezicht rechtspersonen (WBTR)

De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is bedoeld om wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, misbruik van positie en andere ongewenste activiteiten binnen besturen te voorkomen. Per 1 juli 2021 geldt de WBTR. Alle verenigingen en stichtingen moeten sinds die datum aan de wet voldoen.

De onafhankelijkheid en neutraliteit van de NLCB willen wij bewaken. Goed sportbestuur vormt de basis voor de integriteit in onze sportsector. Dat Fair Play overal in de sport vanzelfsprekend is. Dat de sport open, inclusief en integer is. Met als uitgangspunt sportplezier voor iedereen: sporters, begeleiders, ouders en fans, in de breedtesport én de topsport. Dit begint bij goed functionerende governance die sportorganisaties stabiliteit, vertrouwen en rust geeft.

Een goed sportklimaat betekent ook dat het goed bestuurd wordt zonder allerlei dubbele functies of commerciële belangen die van invloed zijn op de besluitvorming over de sport. Dit kan de geloofwaardigheid aantasten van de sport. Aangezien de sport nog relatief jong is, moeten we hiervoor waken.

Meer informatie over WBTR: https://wbtr.nl/

**Nieuwe statuten**
Vincent laat weten dat de huidige statuten opnieuw worden bekeken door een advocatenbureau en daar waar nodig worden aangepast. De wijzigingen zullen bij een volgende vergadering besproken worden.

## 9. Het team

Met de groei van de sport is het noodzaak dat we expertises aan board krijgen om de sport verder op te bouwen en door te ontwikkelen.

Vanwege de nieuwe WBTR-wet en de vele ontwikkelingen waar we mee bezig zijn nationaal als internationaal kijken we absoluut niet alleen naar personen die per se Calisthenics beoefenen. Het is noodzakelijk dat we eveneens kennis uit andere takken van sport halen. Vele stappen hebben andere sporten en bonden al doorgemaakt, dat we als NLCB hiervan kunnen leren. Daarnaast is Calisthenics nog een jonge sport, dat opgemerkt moet worden dat bij het besturen van een sport totaal andere zaken bij komen kijken dan de sport zelf. Nogmaals ook gelet op dubbele belangen is het niet mogelijk.

Wij bedanken Ruben Baas voor zijn inzet voor de bond en wensen hem het aller beste toe in zijn verdere carrière. Graag stellen wij aan u het team voor;

Bestuursleden

| | |
|---|---|
| Vincent Verhoef | Voorzitter |
| Roger Schols | Bestuurslid IT-development |
| Rein van Bedaf | Bestuurslid Sportstimulering |
| Tim Zwijsen | Bestuurslid Communicatie en PR |
| David van Wilgenburg | Bestuurslid Sportbeleid |

Bondsadviseurs

| | |
|---|---|
| Laurens Krijger | Financieel specialist |
| Jonathan van Elburg | Parkaanvragen en Internationale Communicatie |
| Bas Oerlemans | (stagiair) App/platform |

Commissielid Branding en Design
Thomas van den nieuwenhoff
Wim Berkers

| Onderwerp | Actiepunt | Uitslag |
|---|---|---|
| Het Team | Tijdens de vergadering konden de leden stemmen op wel of geen (re)organisatie van de bond | Alle leden hebben unaniem gestemd voor de nieuwe (re)organisatie van de bond |

## 10. NLCB-hoofdkantoor in Haagse Sport Centrale, hét epicentrum van Urban Sport in Nederland

De Nederlandse Calisthenicsbond zal zich huisvesten in de Haagse Sport Centrale, hét epicentrum van Urban Sport in Nederland. We zijn trots dat we dit aan u mogen mededelen dat Calisthenics te midden van allerlei andere Urban Sports sporten zich hier mag vertegenwoordigen.

Met de ontwikkelingen die gaande zijn, zien wij de Haagse Sport Centrale als prachtige visitekaartje voor Calisthenics om zich (inter)nationaal te presenteren. Hier komen de Urban Sports tezamen om van elkaar te leren en te groeien. Dit maakt de Urban Sports tastbaar in de potentie dat het heeft op weg naar de Olympische Spelen.

## 11. Europese Sporthoofdstad

Den Haag mag zich in 2022 een jaar lang de sporthoofdstad van Europa noemen.

Den Haag heeft in 2015 de nota 'Den Haag sportief in beweging, Sport maakt Den Haag sterker 2015-2030' opgesteld. Hiermee stelde de gemeenteraad de kaders voor de lange termijn. De belangrijkste ambitie is 100% sport- of beweegdeelname in 2030. Elke Hagenaar moet mee kunnen doen; jong en oud, met en zonder beperking, ongeacht afkomst.

Topsport
Den Haag heeft de afgelopen 15 jaar haar plek op het topsporttoneel veroverd. Bijzonder is de ligging aan zee met een unieke positie voor strand en zeesporten. Sinds 2017 is het Centrum voor Topsport en Onderwijs (CTO) Metropool in Den Haag gevestigd. Prachtige sportevenementen zoals het WK Hockey (2014), het WK Beach volleybal (2015), Volvo Ocean Race (2015, 2018 en 2022), de Olympic Experience (2016) en het WK Zeilen (2022) laten de stad schitteren en zorgen ervoor dat Den Haag mondiaal op de kaart staat als (top)sportstad.

In 2022 staat Den Haag als Europese sport-hoofdstad in de spotlights. In dat jaar vinden veel sportevenementen en –activiteiten plaats zoals het WK Zeilen en de Ocean Race. De inzet is om de Haagse inwoners te inspireren tot meer sporten en bewegen. In 2022 laten we zien dat sport een krachtig instrument is voor een vitaler Den Haag.

Calisthenics in Den Haag
De locatie voor Den haag ter huisvesting van de Nederlandse Calisthenicsbond past in ambitie om mensen te laten bewegen en te sporten voor een gezonde en sociale samenleving. De bezegeling als sportstad van Europa in 2022 brengt daarmee niet alleen de Den Haag in de schijnwerpers, maar ook de sport Calisthenics.

In Den Haag zal ook het Nederlands Kampioenschap Calisthenics plaatsvinden. Op welke wijze en welke disciplines zal nog bekeken worden. Hoe dan ook willen we een kampioenschap organiseren dat de sport in Nederland en internationaal op de kaart zet en wie weet dat dit het visitekaartje kan zijn om het volgende WK in Nederland te organiseren! Desondanks willen we vooral laten zien hoe mooi deze sport is door het te laten zien en zelf te ervaren.

## 12. Verbintenis met de Skateboard Federatie Nederland

De verbintenis met de Skateboard Federatie Nederland heeft als doel om de Urban Sports op weg te helpen en verder te professionaliseren. De openbare ruimte is één grote sportomgeving. Sport dient altijd en overal mogelijk te zijn om jong en oud, valide en mindervalide in beweging te krijgen. Wij willen een sportklimaat ontwikkelen waar iedereen kan sporten en zijn dromen kan verwezenlijken van buiten spelen tot Olympische Spelen. Die droom begint al vanaf de voordeur om verleid te worden om te bewegen en je (sport)talent te ontdekken. Samen willen we deze boodschap versterken.

Als bond werken we ernaartoe om Calisthenics te kwalificeren als een erkende sport, die ook samengaat met de ontwikkeling in de openbare ruimte. Echter met de groei en interesse naar Urban Sports merken we op dat allerlei instanties de sport willen kwalificeren als zijnde (kinder)speeltoestel, terwijl het een sport is met sporttoestellen. Als dit gebeurt, zal dit funest zijn voor de ontwikkeling van Calisthenics en Urban Sports in het algemeen. De buitenruimte is eveneens een omgeving waar sport beoefend wordt en (sport)talent zich kan ontwikkelen. Zodoende is het van groot belang dat we dit bewaken om te voorkomen dat de sport beoordeeld wordt met eisen voor kinderspeeltoestellen, wip kip en de schommel.

Sporten begint al vanaf de voordeur en in de buitenomgeving willen wij iedereen stimuleren om te bewegen en te sporten ten behoeve van een gezonde en sociale samenleving. De openbare ruimte wordt steeds intensiever gebruikt door individualisering en ongeorganiseerd sporten. Daarom is het noodzakelijk dat vanuit sport-oogpunt naar de buitenruimte gekeken en gereguleerd wordt. Kansen bieden om je te ontwikkelen, maar bovenal plezier hebben in een veilige sportomgeving.

Daarnaast kunnen wij als bond veel leren van de Skateboard Federatie Nederland om professionele stappen voor onze sport te maken. Ze zijn inmiddels Olympisch en op het volgende Olympische Spelen doen ook Breakdance mee. Wie weet is Calisthenics de volgende Olympische sport? Het versterken van elkaars expertises en uitwisselen van kennis draagt bij om de Urban Sports verder te professionaliseren en door te ontwikkelen. Samen staan we sterk!

| Onderwerp | Actiepunt | Uitslag |
|---|---|---|
| Urban Sports verbintenis met Skateboard Federatie Nederland | Tijdens de vergadering konden de leden stemmen op wel of geen verbintenis aangaan met de Skateboard Federatie Nederland | Alle leden hebben unaniem ingestemd met de verbintenis. |

## 13. Internationaal Olympisch Comité geeft groen licht voor Urban Sports Arena Parijs 2024

Het Internationaal Olympisch Comité (IOC) erkent Urbans Sports, waaronder Skateboarden en Breakdance al als Olympische sport al zijn geregistreerd, en waar Calisthenics zich ook onder schaart. In 2024 wordt er zelfs een Urban Sports Arena opgebouwd. Reden dat we richting Parijs 2024 alles eraan willen doen om Calisthenics volop onder de aandacht te brengen. Alle stappen die we als bond nemen, is om de sport en de sporters de erkenning te geven die het verdient! Atleten trainen elke dag en doen er alles aan om zich te verbeteren ondanks dat de (financiële) middelen niet aanwezig zijn. Erkenning voor Calisthenics kan processen versnellen om een toekomst en een carrière in de sport te bieden.

Daarnaast is de Olympische Spelen niet het einddoel, maar een bestemming. Onze missie is ten eerste om mensen in beweging te brengen en te behouden ten behoeve van een gezonde en sociale samenleving. Ongeacht iemands sport-doeleinden willen we wel de kansen bieden om op het hoogste wereldpodium te staan. De stip op de horizon om na te streven en de wereld kennis maakt met deze mooie sport.

De geschiedenis van calisthenics is zo oud als het Griekse rijk waar krachttraining met behulp van je eigen lichaamsgewicht vandaan komt. Atleten en worstelaars in het oude Griekenland gebruikten Calisthenics oefeningen om zich voor te bereiden op de Olympische Spelen. Ook in Rome gebruikten de gladiatoren calisthenics als een vorm van training. Het terugbrengen van Calisthenics op de Olympische Spelen maakt de cirkel rond. Het besef dat trainen met je eigen lichaam op de Olympische Spelen vertegenwoordigd wordt, laat zien dat het onmogelijke mogelijk is op eigen (lichaams)kracht. Mensen ontdekken dat we soms meer kunnen dan we soms denken en daarmee ook anderen beïnvloeden op een positieve manier. Samen toewerken naar een gezonde samenleving is elkaar ook helpen hier naartoe. Daarom zeggen wij altijd dat we een sportklimaat van buiten spelen tot Olympische Spelen willen ontwikkelen, waarmee we sportdromen op ieder niveau waar kunnen maken zolang we maar in beweging zijn.

# Discussie leden

De leden zien het als een mijlpaal voor de sport als Calisthenics in Parijs 2024 eveneens aanwezig is. De impact voor de sport op het wereldtoneel kan zoveel teweegbrengen, dat we daar op welke manier dan ook moeten zijn. De visie die de bond heeft is zichtbaar en bijna al aan te raken, en over drie jaar zorgen we ervoor dat de sport er staat.

## 14. Calisthenics in vluchtelingenkamp Griekenland

Ronald van Os en Nando Katoele konden helaas niet aanwezig zijn op de vergadering en zodoende hebben ze de volgende tekst toegezonden.

Goedendag allemaal,

Jammer genoeg konden wij vandaag niet aanwezig zijn, maar wij hebben al het vertrouwen dat Vincent het project met hetzelfde enthousiasme kan overbrengen. Wij zijn Nando en Ronald en wij hebben afgelopen zomer gewerkt in kamp RIC (voormalig kamp Moria) op Lesbos, Griekenland. Dit is een kamp waarin mensen worden opgevangen die in afwachting van hun asielprocedure. Griekenland vormt de buitenste laag van de EU en vangt veel vluchtelingen op die de oversteek via het water wagen vanuit Turkije.

De leefomstandigheden in kamp RIC zijn beter dan in het afgebrande kamp Moria, maar het verre van ideaal: Zomers zijn er enorm heet (+40 graden) en winters steenkoud. De 5000 mensen die in het kamp verblijven zijn voornamelijk gehuisvest in tenten, er is geen riolering/waterleiding en het eten (dat wordt uitgedeeld via een foodline) is eentonig en bevat weinig broodnodige nutriënten en mineralen.

Gelukkig zijn een hoop vrijwilligersorganisaties aanwezig binnen het kamp die maar één doel hebben: de leefomstandigheden menswaardig maken. Movement on the Ground is daar een van. Deze organisatie heeft ervoor gezorgd dat er in samenwerking met de Johan Cruyff Foundation een sportveld is opgeleverd. Wij hebben aan den lijve ondervonden wat een positief effect deze sportfaciliteit heeft op het bestaan in het kamp. Het is natuurlijk super dat er een plek is om te voetballen, maar wij als liefhebbers van calisthenics, zagen dat er weinig faciliteiten waren voor krachtsport. Er is een soort ‘houtje-touwtje’ (openlucht) gym gemaakt door de kampbewoners, maar

deze laat aan te wensen over. Wij geloven dat dit veel beter kan - daarom willen wij, in samenwerking met de bond en Movement on the Ground, kamp RIC voorzien van calisthenics toestellen. Wij geloven dat dit echt verschil kan maken in het leven van de mensen; sport verbroedert, zorgt voor zowel fysieke als mentale groei en helpt bij het verminderen van stress. Dit laatste is van essentieel belang aangezien de mensen nogal wat stress ervaren: het leven op een kluitje met mensen vanuit verschillende culturen, die allemaal vrezen voor uit procederen van: zichzelf, familie en vrienden, zorgt er meer dan eens voor dat de gemoederen hoog oplopen. Dit effect kan worden verminderd de realisatie van dit project, daar geloven wij in.

Bedankt voor jullie aandacht en als jullie vragen hebben over het project dan kun je ons bereiken via de mail: rph.van.os@gmail.com

## 15. Corona zet Calisthenics in stroomversnelling

We hadden nooit verwacht dat we in een situatie zoals deze zouden verkeren, dat we ook geen statement specifiek voor Calisthenics maken dan voor sport en bewegen in het algemeen.

Corona heeft voor een enorme Calisthenics boost gezorgd. Tegenwoordig hebben mensen al eens van Calisthenics gehoord, terwijl een aantal jaren geleden men nog struikelde over hoe je “Calisthenics” moet uitspreken. Let wel onder andere omstandigheden zouden we eerder een Calisthenics boost zien dan een corona booster, daar het effect van overgewicht, bewegingsarmoede al jaren aan de gang is. We zien al lang dat de ontwikkeling van mensen, met in het bijzonder kinderen, achteruitgaat in motorische- en lichaamsvaardigheden.

Toch willen we het volgende onder de aandacht brengen, dat indoor sportaccommodaties alsmede de openbare ruimte het sportlandschap invullen om mensen in beweging te krijgen. Desondanks merken wij op dat vooral verenigingen de aandacht krijgen, terwijl de buitenruimte intensiever wordt gebruikt ten behoeve van sportbeoefening en het ongeorganiseerd sporten. Willen we toewerken naar een gezonde samenleving, dan kunnen we dit alleen realiseren als er een beleid is voor zowel de georganiseerde als de ongeorganiseerde sport. Echter pas sinds enkele jaren krijgt ongeorganiseerd sporten in de openbare ruimte meer aandacht onder gemeenten. Vanwege de huidige situatie raakt dit nu in een stroomversnelling. Dit is een ontwikkeling waarop ingespeeld moet worden. We roepen daarom de gemeenten en de overheid op om het sporten in de buitenruimte in het sportbeleid op te nemen. De openbare ruimte moet als beweegvriendelijke sportomgeving worden gezien waar mensen laagdrempelig kunnen sporten.

Samen gaan we voor een optimaal sportklimaat
Door de handen ineen te slaan met sportverenigingen, sportscholen en alle andere aanbieders van sport zullen we meer bereiken. Ons gezamenlijk doel is mensen in beweging brengen om gezondheidsrisico’s te verminderen en zo bij te dragen aan een gezonder Nederland. Een sportklimaat waar iedereen, altijd en overal kan sporten en de bakermat wordt gelegd voor buiten spelen tot Olympische Spelen.

## 16. Wereldwijd kampen we met dezelfde sport problemen

Door de corona situatie zijn evenementen en wedstrijden niet mogelijk. Dit gold niet alleen voor Nederland maar voor de hele wereld, daarom hebben we de handschoen opgepakt om de problemen in kaart te brengen. De sport is nog jong en kampt met verschillende regels, er ontbreken standaarden, richtlijnen etc. Vandaar dat we volop bezig zijn geweest om dit in kaart te brengen en alle koppen dezelfde kant op te krijgen. Dit heeft geresulteerd dat de Nederlandse Calisthenicsbond het

Calisthenics & Street Workout SportAccord heeft geschreven om alles te beschrijven in wat de sport nodig heeft om het op te bouwen.

## 17. NLCB schrijft Calisthenics SportAccord

Als jonge sport kampen we nog met allerlei problemen waarvoor nog geen universele standaarden en regels bestaan. Zodoende dat de Nederlandse Calisthenicsbond de gelegenheid gebruikt heeft om het Calisthenics SportAccord om de visie en ambities in hoe de sport opgebouwd moet worden te beschrijven.

Dit document is inmiddels door 30+ landen omarmd en wordt gezien als de fundering waarop de sport gebouwd moet worden.

## 18. Nederland dient voorstel in voor oprichting Internationale Federatie

Op zaterdag 28 augustus 2021, vond er een Challenge Event in Oldschool Gym te Bunschoten, waarbij de bond ook een ledenvergadering hield. Ten tijde van de vergadering hebben we aangegeven dat we een voorstel indienen om de Internationale Federatie in Nederland op te richten. Dit betrof een langdurig besluitvormingsproces over welk land in aanmerking hiervoor komt.

In september 2021 mochten landen hun stem uitbrengen om te bepalen in welk land de Internationale Federatie wordt opgericht.

Welke landen hadden een voorstel ingediend?
- Nederland
- Finland
- Polen
- The Calisthenics Club (TCC); voor België en Zwitserland

In ons voorstel hebben we allerlei aspecten beschreven waarom de Internationale Federatie in Nederland opgericht zou moeten worden. Polen, Finland en Nederland diende hun voorstel in naast The Calisthenics Club (TCC) die het voorstel indiende voor de mogelijkheid voor België of Zwitserland.

Ieder land kon zijn voorstel indienen, maar vanwege belastingen, wetten, financiën, bureaucratie etc. vielen landen af, omdat dit onmogelijk, te bureaucratisch of niet logisch was om het daar te realiseren.

## 19. Historisch; Oprichting Internationale Federatie in Nederland

Met trotst mogen wij melden dat Nederland gekozen is als het land waar de Internationale Federatie wordt.

De leden waren enthousiast dat Nederland het thuisland voor de Internationale Federatie is. In de ontwikkelingen en innovaties waarin Nederland en de bond zich inzet, kan het ervoor zorgen dat andere landen meegroeien in dezelfde ontwikkelingen, onderzoeken, wetenschap en standaarden.

Vincent meldt dat dit niet alleen om de benoeming van een locatie gaat, maar landen geloven in de visie en plannen die Nederland uitdraagt! Als klein landje dragen we een grote verantwoordelijkheid op onze schouders om wereldwijd een impact te maken voor een betere toekomst. De sport is te klein voor Nederland alleen, dat we alleen gezamenlijk het verschil kunnen maken. Wij bedanken dan ook de landen die in ons geloven en voelen ons vereerd dat wij deze sport wereldwijd mogen vertegenwoordigen.

## 20. Einde periode voorzitterschap Vincent Verhoef

De periode van Vincent Verhoef als voorzitter stopt na 3 jaar per 7 december 2021. Aan de leden is gevraagd of zij het voorzitterschap van Vincent Verhoef wenst te verlengen of niet?

| Onderwerp | Actiepunt | Uitslag |
|---|---|---|
| 20. Einde periode Voorzitterschap | Aan de leden is gevraagd of het voorzitterschap van Vincent Verhoef wenst te verlengen of niet | Alle leden hebben unaniem ingestemd met het verlengen van het voorzitterschap van Vincent Verhoef voor een volgende periode. |

## Besluitenlijst

| Onderwerp | Actiepunt | |
|---|---|---|
| Ruben Baas | Uit bestuur NLCB | Nieuw team wordt aangesteld/ingeschreven |
| Samenwerking Stichting Calisthenics Park Keurmerk | Overeenkomst met de stichting CPK | |
| Stopzetting The Calisthenics Club | Nederland neemt statement over van landen | Alle medewerking is per direct stopgezet |
| Herbenoeming voorzitterschap Vincent Verhoef | We gaan de volgende periode de sport wereldwijd op de kaart zetten voor een gezond, sociaal en wereldwijd sportklimaat voor Calisthenics | |

## Actielijst

| Onderwerp | Actiepunt | |
|---|---|---|
| Hoofdkantoor in Den Haag | Hoofdkantoor KvK opgeven | NLCB Hoofdkantoor in de Haagse Sport Centrale |
| Nieuwe statuten worden opgemaakt | De statuten dienen te voldoen aan de WBTR-wet | |
| Het ondersteunen/regelen van Calisthenics equipment voor vluchtelingenkamp in Griekenland | Het initiatief van Ronald van Os en Nando Katoele helpen/ondersteunen. | |
| Het oprichten van de Internationale Federatie | Het gehele proces wordt verzorgd door de Nederlandse Calisthenicsbond om de Internationale Federatie te registreren | |