

## Notulen



Vergadering:	Bondsmeeting Nederlandse Calisthenicsbond	
Locatie:	Bodyweight Sports, Heesch	
Datum:	Zaterdag 1 december 2018 van 12.00 uur tot 17.00 uur	
Aanwezig:	Bestuur:	Vincent Verhoef (Voorzitter) Ruben Baas (Secretaris)
	Commissieleden	Tom Giling Rico Mesa Dean Louwrenssen Niels Taam
	Notulen:	Ruben Baas

### 1. Opening

Vincent Verhoef opent de Bondsmeeting en heet iedereen van harte welkom. Er volgt een korte voorstelronde.

### 2. Presentatie

Vincent Verhoef start met de presentatie

- **Slide 1. Vincent Verhoef “De toekomst begint vandaag, en jij bent daar onderdeel van!”**

Dit is de 1e officiële bondsmeeting en daarmee ook de 1e stap die we zetten richting de Olympische Spelen. Deze dag kon alleen tot stand komen door de community. Jullie zijn degene die de sport hebben ontwikkeld tot de dag van vandaag zoals wij het nu kennen en beoefenen. Iedereen beoefend de sport op zijn of haar manier, geeft kleur aan de sport en doet dit met passie en liefde om iedereen te stimuleren en inspireren. Calisthenics kan daarom ook alleen bestaan door mensen zelf en is het prachtig om te zien hoe dit wordt doorgegeven.

\*Applaus volgt namens de bond richting alle aanwezigen (ook voor de niet aanwezigen).

- **Slide 2. Vincent Verhoef - “De sport groeit”**

De sport groeit wereldwijd en om daar dieper op in te zoomen laten we wat cijfers zien om dat aan te geven. De hashtag #calisthenics versus #gymnastics is zeer actief. Let wel dat de eerste Turnplatz (turn terrein) in 1811 door Jahn werd geopend. Een sport dat al zo lang bestaat en toch maakt calisthenics een enorm inhaalslag in zo'n korte tijdsbestek. De sport wordt inmiddels door de landelijke media opgepakt en omarmd door bekende Nederlanders en sporters.

Calisthenics bestaat nog niet zolang vergeleken met huidige sporten en toch zonder reclames, tv-uitzendingen van wedstrijden, landelijke bekendheid behalen we nu online al net zoveel volgers, invloed en bereik als menig grote sporten en topsporters. Met de plannen die we als bond hebben en de sport ontwikkelingen die gaande zijn binnen de calisthenics sportwereld zal dit alleen maar groter worden.

- **Slide 3. Vincent Verhoef - Waarom een Bond?**

Vincent Verhoef stelt de vraag aan het publiek; “Wat vind jij zo leuk aan calisthenics?”

Thijmen reageert; “De sport kent eindeloze mogelijkheden om je verder te ontwikkelen en te versterken (body & mind), nieuwe dingen aanleren, mensen ontmoeten, inspireren en telkens meer kunnen is wat deze sport zo mooi en leuk maakt.”

Prachtig hoe je het verwoord. Maar wat als de sport die jij zo mooi vindt niet meer mogelijk is, omdat een (commerciële) aanbieder het op een manier aanbiedt waardoor de sport exclusief wordt en geen deel meer uitmaakt van ons dagelijks leven?

Alle ontwikkelingen, energie, passie die de community in de sport heeft gestopt voor niks is geweest, omdat een aanbieder de sport claimt en je aan allerlei eisen moet voldoen die de vrijheid en schoonheid van de sport aantast? Dan zijn alle inspanningen voor niks geweest!

Maar dat is verleden tijd, omdat we vandaag de eerste stap hebben gezet om gezamenlijk te bouwen aan de toekomst van de sport. De bond is er juist als waakhond om de vrijheid en schoonheid van de sport te behouden om zelf te bepalen waar, hoe, met wie, wanneer je wilt sporten. Dat is waarom we van deze sport houden, omdat iedereen het op zijn of haar niveau kan doen waar en wanneer dan ook.

De Nederlandse Calisthenicsbond is er voor en door sporters om één community te vormen waar iedereen beter van wordt. Wanneer je lid bent van de Bond kun je jouw stem laten horen door ideeën op te geven en mede beslissen over de sport. Zo kunnen we met elkaar toewerken aan verbeteringen voor de sport en bouwen aan de toekomst van de sport.

De sport wordt niet langer meer geassocieerd met een speeltuin sport, maar zijn we volwaardige atleten die het onmogelijke mogelijk maken en zelfs Yuri van Gelder doen verbazen in de lichaamsbeheersing (controle) en oefeningen die we uitvoeren.

Dus jouw stem telt! Calisthenics is voor iedereen en samen vormen we de Bond. Hoe groter de support voor de sport(bond), des te meer we voor elkaar krijgen voor de sport. Samen staan we sterk!

- **Slide 4. Niels Taam - Hoe werkt de Bond?**

Calisthenics is bewegen, genieten, ontspannen en het is gezond. Steeds meer mensen ontdekken het. En je kunt het doen wanneer je wilt. Calisthenics sporters sluiten zich niet aan bij een vereniging, omdat de sport overal beoefend kan worden zonder vaste sportaccommodaties (thuis, buitenpark, gym etc.). De sporters nemen af en toe deel aan een georganiseerde wedstrijd, maar kiezen meestal zelf waar en wanneer ze sporten. Daarmee stapt de Nederlandse Calisthenicsbond af van de traditionele bureaucratische sportbond structuur en willen wij de sport zelf organiserend aanbieden, zodat de sporter zelf de controle en de vrijheid heeft om de sport te beoefenen.

Unieke oplossing; De Nederlandse Calisthenicsbond is een unieke combinatie van een moderne federatie voor de sport en een online community platform ineen!

De Nederlandse Calisthenicsbond (afgekort NLCB) zal de eerste Bond zijn die middels een App haar leden verbindt. Op dit moment zijn er in de calisthenics community een heleboel eilandjes. Veel sporters trainen alleen. Iedere individuele sporter doet kennis en ervaring op m.b.t. oefeningen en reacties van het lichaam op de oefening. Doordat veel sporters individueel trainen blijft het verspreiden van deze kennis en ervaring beperkt tot onszelf. De NLCB wil zodoende al deze eilandjes aan elkaar verbinden, zodat kennis en ervaring verzameld en gedeeld kan worden met iedereen. Dit kan leiden tot progressie voor zowel geavanceerde atleten tot de beginnende sporter die op zoek is naar één centrale, betrouwbare plaats voor vragen, antwoorden, tips en tricks.

De slogan van het platform is 'voor iedereen, door iedereen'. De NLCB zet zich in om de sport op een verantwoorde en professionele wijze te verspreiden in Nederland. Door je aan te melden via de App ben je automatisch lid van de Bond. Middels een aanmelding help je daarmee niet alleen jezelf, maar ook vele anderen. Hiermee krijgt je tevens een uniek wedstrijdnummer en profiel. Scores die je behaalt op officiële wedstrijden (waar de bond jureert), zullen worden opgenomen in de ranking van Nederland en ook op jouw individuele profiel worden weergegeven. Automatisch worden jouw scores bijgehouden op je profiel en zie je ook de scores bij anderen om elkaar op een sportieve manier uit te dagen. Je profiel geldt als officiële erkenning door de NLCB voor jouw records, wedstrijduitslagen die je hebt behaald.

- **Slide 5. Niels Taam - Hoe meebouwen aan de sport?**

Samen met de community willen wij de sport naar een hoger niveau tillen en daarvoor hebben wij jullie stem nodig! Via een poll module willen we iedereen in staat stellen om gezamenlijk tot de beste besluiten te

komen. Als we bijvoorbeeld willen weten wat de beste oplossing is voor weighted dips zal er via een poll een vraag worden gesteld waarop jij jouw mening kan geven. Het antwoord met de meeste steun vanuit de community zal worden getest en bij succes als nieuwe standaard worden opgenomen. En zo kunnen we samen toe werken aan verbeteringen voor de sport. De sport is immers nog jong, dat juist alle kennis en ervaring bij de community zelf ligt. Vandaar deze oplossing om elkaar online te verenigen.

Kortom; wij willen alle calisthenics sporters verenigen, zodat wij één community vormen waar iedereen beter van wordt!

- **Slide 6. Ruben Baas - Calisthenics de basis voor iedere sport**

Calisthenics is voor iedereen van (A)tletiek tot (Z)wemmen geschikt die zijn lichaam wil versterken en zijn prestatievermogen wil verbeteren. Het is de ideale aanvulling op een uitgebalanceerde conditietraining, maar kan ook worden gecombineerd met normale krachttraining. Calisthenics verbetert je prestatievermogen en maakt je lichaam sterker, beweeglijker en stabiel om in het dagelijks leven daar weer profijt van te hebben.

Het helpt sporters om de prestaties binnen andere sporten aanzienlijk te verbeteren maar ook voor de minder ervaren sporter biedt calisthenics alle voordelen. Je wilt natuurlijk ook functionele kracht met betere coördinatie. Dankzij calisthenics verbeter je de motoriek van je hele lichaam, dat een belangrijke voorwaarde is om sportief goed te presteren. Daarnaast biedt calisthenics een groot aantal voordelen voor de gezondheid: een sterker lichaam vermindert het risico op blessures – zowel bij het beoefenen van allerlei sporten als in het dagelijks leven. De schoonheid van calisthenics is dat je het overal en altijd kunt doen. Alles wat je nodig hebt is je lichaam. Daarmee is calisthenics echt een meerwaarde voor elke sport en een gemakkelijke manier om fit te blijven! Vandaar de enorme interesse vanuit allerlei sporten om calisthenics toe te passen.

- **Slide 7. Ruben Baas - Missie & Visie**

#### Missie

Wij hebben de missie om de Nederlandse samenleving te laten ervaren hoe eenvoudig en leuk sporten kan zijn, door mensen te inspireren, motiveren en stimuleren om beweging en sport in de vaste dagelijkse routine te verwerken. Dit doen we door een sportklimaat te creëren waarin calisthenics altijd, overal en door iedereen beoefend kan beoefenen, waarbij de veiligheid altijd wordt gewaarborgd.

#### Visie

Onze Visie is dat Calisthenics een vast onderdeel wordt binnen de dagelijkse routine van de samenleving, om gezondheid, voldoende beweging en sport prestaties te zien verbeteren op elk niveau! Door zijn laagdrempeligheid en veelzijdigheid is calisthenics geschikt voor iedereen.

#### Geaccepteerde sportactiviteit

Het internationaal afstemmen van het sportbeleid, levelen met internationale calisthenics federaties vormt een belangrijk onderdeel om de sport verder te professionaliseren. De Nederlandse Calisthenicsbond is lid van de wereld calisthenics federaties WCO en WSWCF en zal contacten leggen met andere internationale calisthenics federaties als met andere sportbonden ter kennisuitwisseling en innovatie. Het is van belang dat de sport eenduidige regels kent en net zo simpel te begrijpen is als het maken van een doelpunt bij voetballen. Dit draagt bij om de sport calisthenics overal op eenzelfde wijze te beoefenen, waarbij veiligheid altijd wordt gewaarborgd, en de sport overal geaccepteerd en erkend wordt.

#### Olympische Spelen (meerjarenplan)

De missie die wij als bond hebben om een sportklimaat voor calisthenics in Nederland te ontwikkelen is een onderdeel van een verder uitgestrekte ambitie om de sport calisthenics naar de Olympische Spelen te bewerkstelligen. De sport is snel, uitdagend, dynamisch en vereist totale lichaamsbeheersing dat wij calisthenics als ultieme sport zien op de Olympische Spelen. Maar dat is een meerjarenplan dat we nu al bij de jeugd moeten beginnen om die te bereiken en te stimuleren om te sporten. De kinderen van nu, zijn de Olympische atleten van de toekomst!

- **Slide 8. Dean Louwrenssen - Ambitie jaar 1**

### Jurysysteem

Omdat de sport Calisthenics vrij nieuw is op het gebied van wedstrijden is het vaak voorgekomen dat het jureren te wensen overliet en er niet eerlijk/transparant gejureerd werd. Zodoende dat de Bond beter verlopende en eerlijkere wedstrijden wil creëren en het jurysysteem zijn aandacht heeft om dat te verbeteren en te professionaliseren.

De bond wil 2 juryleden voor elk wedstrijdonderdeel introduceren voor statics, dynamics en combo's. Dit wil zeggen dat er voortaan niet 3 juryleden maar 8 juryleden in totaal aanwezig zijn op een wedstrijd. Hoezo 8 juryleden en niet 6 vraag je misschien af? De reden hiervoor is dat er ook 2 VAR jury's aanwezig zijn die alles noteren. De Video Assistant Referee (VAR) is een jury die de juryleden kan ondersteunen in het nemen van beslissingen. Zo wilt de bond meer te weten te komen in wat er allemaal tijdens een wedstrijd gebeurt, oefeningen, uitvoering etc. omdat de sport gewoonweg niet meer met het blote oog te volgen is. Het gaat allemaal te snel dat we middels dit jurysysteem zo tot een perfecte wedstrijd/beoordeling komen.

De juryleden kunnen via een scherm direct een oefening terug bekijken om twijfels uit te sluiten en zo tot een eerlijk puntenaantal te komen. De atleten trainen hard voor wedstrijden, dat het zonde is als je niet eerlijk beoordeeld wordt! Daarnaast staat kwaliteit altijd boven kwantiteit, omdat we nauwkeurig de uitvoering kunnen bekijken en analyseren. Dat geeft indirect een boost om het niveau te verhogen, omdat alles te zien is en terug te bekijken is. Een atleet wordt puur op zijn performance beoordeeld en de atleet wordt beloond voor zijn harde werk.

### Juryopleiding

Zoals eerder vermeld zullen er voortaan 2 juryleden per onderdeel zijn. Hierdoor zal er een eerlijker puntensysteem ontstaan, omdat het niet mogelijk is dat bijvoorbeeld jury A een 3 geeft en jury B voor hetzelfde onderdeel een 8 geeft. Toch willen wij het nog beter aanpakken door volgend jaar een juryopleiding op te zetten. Zo worden er juryleden opgeleid vanuit de bond met de spelregels van de bond. De juryleden in opleiding dienen aan allerlei eisen te voldoen om überhaupt in aanmerking te komen. We willen onafhankelijke en professionele juryleden opleiden. Dit zal zorgen voor meer structuur en professionaliteit voor de sport om het naar een hoger niveau te tillen in alle opzichten. De sport voetbal heeft sinds kort doellijntechologie ingevoerd, terwijl calisthenics duizend maal sneller gaat? Voor de eerlijkheid en betrouwbaarheid van de sport is het niet langer meer uit te leggen waarom wij geen VAR toepassen.

### Calisthenics als schoolvak

De sportschool Bodyweight Sports zit al in een vast programma van Het Hooghuis Lyceum in Oss en omgeving om aan kinderen calisthenics les te geven. Dit is natuurlijk super! Ook is Jermaine Lubbers (LO-docent aan Stad & Esch Lyceum) samen met zijn collega Gregory Lans bezig met het verzorgen van Calisthenics lessen op zijn school. Hij heeft zodoende ook de bond benaderd, omdat samen met de bond ervoor wil zorgen dat calisthenics een schoolvak wordt.

Jermaine Lubbers neemt het woord over om zijn achtergrond als LO-docent en het toepassen van calisthenics op zijn school nader toe te lichten.

Dean vervolgd zijn presentatie.

Calisthenics is een geschikte sport voor kinderen/scholen, omdat het enkel gaat om oefeningen mbv eigen lichaamsgewicht die goed zijn om de motoriek te verbeteren en omdat er helaas teveel overgewicht is onder de jongste generatie. Calisthenics is laagdrempelig en veelzijdig dat het op elk niveau gedaan kan worden om kinderen op een leuke, sportieve manier te laten bewegen en te sporten.

### Opzetten talent league

We willen een talent league opzetten om kinderen in verschillende leeftijdscategorieën deel te laten nemen aan wedstrijden. Denk bijvoorbeeld aan een wedstrijd van 12 tot 14, 14 tot 16 en 16 tot 18. Zo zet je ten eerste een nieuwe sport op voor jeugd die wedstrijdgericht is en ten tweede haal je (hang)jeugd van de straat om echt te kunnen hangen en het beste uit zichzelf te laten halen. Kortom; het lijkt ons een belangrijk aspect voor de sport en noodzakelijk voor de fitheid van de jeugd uit Nederland!

### Nieuwe wedstrijd disciplines

Calisthenics is een sport die zo ruim is dat het de basis is van welke sport dan ook. In elke sport worden er oefeningen gedaan om sterker of fitter te worden denk aan pushup's, squats, crunches etc. Calisthenics is dus goed voor kracht, coördinatie, balans en conditie. Helaas zijn er tot nu toe maar 2 echte wedstrijd disciplines op het gebied van calisthenics, de welbekende Freestyle en Max reps. Echter missen we enkel nog de discipline; Routines.

Papito knikt en deelt mede dat hij dit idee ook al lang had. Goed om te horen dat hierover gedacht wordt, want dit is pas echt de ultieme calisthenics test!

Dean vervolgd.

De discipline Routines willen we graag introduceren om zo elke soort sporter de kans te geven om aan een Calisthenics wedstrijd deel te nemen. Ongeacht sport achtergrond of niveau, iedereen kan hieraan meedoen en het beste uit zichzelf halen. Het gaat hierbij om het uitvoeren van allerlei oefeningen in een tijdsduur achter elkaar. Ik hoor jullie al hardop denken is dat dan geen crossfit wedstrijd? Ik zal Calisthenics nooit met Crossfit vergelijken, dus nee geen Crossfit wedstrijd! Het concept lijkt er danwel op, maar het gaat hier om oefeningen obv eigen lichaam in welke vorm dan ook, dus niet het toepassen van dumbbells, halters, machines zoals bij Crossfit, waarbij elke deelnemer apart wordt gejureerd door professionele juryleden van de bond. Detail is dat het om kwaliteit gaat en niet om kwantiteit zoals bij Crossfit. Je moet de oefeningen goed uitvoeren.

In de toekomst zal de bond een proef toernooi houden om deze discipline samen met de community te testen en te kijken hoe het bevalt. Samen maken we er een hele mooie discipline van dat het toonbeeld van calisthenics is in al zijn facetten waarop je uitgedaagd wordt. Dus stay tuned!

- **Slide 9. Tom Giling - Nederlands Kampioenschap Freestyle 2019**

### Wedstrijden algemeen

Over de hele wereld worden er wedstrijden in de discipline Freestyle gehouden, maar overal worden er andere systemen en beoordelingen toegepast. Omdat Freestyle tot nu toe de meest georganiseerde discipline is, gaan we er vanuit dat deze voor nu ook de meeste potentie heeft om ooit Olympisch te worden. Freestyle is spectaculair, indrukwekkend, allround, toont ware kracht en controle en vereist doorzettingsvermogen om er goed in te worden. Omdat het een gevaarlijke discipline is, valt het ook onder een extreme sport.

### Voorgaande NK's Nederland

In de voorgaande NK's Freestyle was de locatie en jurering niet professioneel opgezet. Het kwam voor dat juryleden de deelnemers uit zijn eigen team beoordeelde en was de locatie altijd op een plek waar enkele deelnemers dagelijks trainde. Op deze manier kan de grootste nationale wedstrijd nooit veel waarde krijgen. Hierom willen wij het anders doen en moeten de juryleden aan vele eisen voldoen en 100% onpartijdig zijn om daarvoor in aanmerking te komen. Ze dienen goed opgeleid te worden en verstand te hebben van de sport en de wedstrijd elementen. Ook zal de locatie altijd een neutrale plek zijn waarop het NK plaatsvindt met alle veiligheidsaspecten in acht genomen zoals een stabiel en veilig rek, valmatten en is er EHBO aanwezig.

### Regels wereldwijd

Elk jaar zien we nieuwe regels verschijnen en verdwijnen, maar worden de regels nooit middels SCRUM methodiek opgezet samen met de sport community. Wij willen daarom samen met de community tot goede regels komen door juist aan hen feedback te vragen, zodat er eenduidige regels ontstaan en we continue toewerken aan verbeteringen. Sporters zijn dagelijks met calisthenics bezig, zodat op deze wijze we ook direct feedback kunnen krijgen in wat de beste oplossing is en met zijn allen over eens worden zodat ze ook altijd geaccepteerd worden en eerlijk zijn.

De bond heeft een basis neergezet voor regels die we met zijn allen zullen gaan vastleggen. Na het lid worden krijgen leden de mogelijkheid om de regels in te zien en op bepaalde zaken feedback te geven. Mogelijk dat de regels Freestyle 2019 tussen 1-2 weken naar de leden worden toegezonden ter feedback. Op dit moment zijn we er nog bezig om de puntjes op de i te zetten.

### NK Freestyle in mei 2019

De 1e editie van het NK Freestyle Calisthenics vindt plaats in mei 2019 en wordt door de Nederlandse Calisthenicsbond georganiseerd. De strijd om de Nederlandse titels is voorbehouden aan de allerbeste Nederlandse Freestylers. Wie wint schrijft geschiedenis om als 1e het NK-titel te bemachtigen!

### Online Qualifier

Voor het NK wordt in maart 2019 een Online Qualifier georganiseerd. De sport calisthenics en het aantal atleten groeit dat we op deze wijze iedereen instaat stellen om zich online te kwalificeren, waarna de top-15 mannen en top-5 vrouwen een uitnodiging ontvangt voor het NK. Tijdens deze nationale competitie zullen er in de eerste ronde 8 mannen en 5 vrouwen doorgaan naar de 2<sup>e</sup> ronde. De top 3 van de 2<sup>e</sup> ronde zullen gaan strijden in de finale.

### Winnaars naar Rusland voor het WK in augustus 2019

De nummers 1 en 2 van de mannen en vrouwen op het NK krijgen een ticket om deel te nemen aan het WK 2019 georganiseerd door het WSWCF. Een prachtige kans om Nederland en de sport op het hoogste podium te vertegenwoordigen! Het WK zal in augustus plaatsvinden.

- **Slide 10. Rico Mesa - Van buiten spelen naar Olympische Spelen**

Ik geloof in de sport en vind het belangrijk dat kinderen hierin de aandacht krijgen, want de jeugd is de toekomst. Ik heb gezien welke gedachte ik samen met jullie ga doorvoeren, dat is om deze mooie sport naar de Olympische Spelen te bewerkstelligen. Wanneer dit ons lukt, weten we dat de sport als een huis staat en we menig kind hebben bereikt om zo ver te komen. Voorbeelden als BMX, Snowboarden, Surfen, Skateboarden en nu Breakdance zijn ons al voorgegaan en hebben de loper klaarliggen voor deze sport.. CALISTHENICS.. en jullie kunnen ons daarbij helpen.

Zij hebben het vizier opengesteld dat zelfs een sport als Breakdance Olympische aspiraties heeft. Wie had dat ooit gedacht? Dat verbreed alleen maar onze horizon in mogelijkheden om diezelfde koers te bewandelen, daar zij het voortouw al hebben genomen. Door het doorvoeren van expertises uit binnen en buitenland, het levelen met sportbonden ter kennisuitwisseling en tot een technisch en tactisch trainingsaanbod te komen, kunnen wij als bond een stap zetten naar dit doel. Zodoende zijn kinderen een belangrijk facet, omdat zij de toekomstige Olympische atleten zijn. We moeten handvatten bieden om bijv. een talent poule op te zetten en jeugdigen te voorzien van de beste leertrajecten zowel fysiek als mentaal voor de sport. In elke beslissing dient het belang voor de sport, kwaliteit boven kwantiteit en moet het de sport verbeteren om telkens een stap vooruit te maken richting de Olympische Spelen. Als community dienen wij allen dezelfde kant op te hebben en dezelfde mindset en vibes van een ieder die calisthenics een warm hart toe toedraagt. Alleen samen komen we er zoals andere sporten dit reeds hebben aangetoond.

(Jeugd) Olympische Spelen 2028 – 2032....Let's make it happen!

- **Slide 11. Iedereen - Word lid en support de sport!**

Wij hopen aan de hand van onze presentatie een goed beeld te hebben gegeven over de bond en de plannen die we hebben om vanaf deze 1ste bondsmeeting ook de 1ste stap te zetten richting de Olympische Spelen. De bond is slechts de verbinder om elkaar te verenigen, maar als wij de droom naar de Olympische Spelen willen waarmaken dan kunnen we dat alleen samen doen.

Samen dromen en samen bouwen aan een mooie toekomst.

Word lid en help mee!

[www.calisthenicsbond.nl](http://www.calisthenicsbond.nl)

Dank voor jullie aandacht.

### 3. Vragen uit publiek

- Kunnen we al ons al melden bij de NOC\*NSF?  
Als bond dien je 3 jaar officieel geregistreerd te staan alvorens je überhaupt kunt aanmelden bij de NOC\*NSF. Met het oog op de Olympische Spelen, waar de NOC\*NSF de erkenning voor geeft, biedt dit tegelijkertijd de ruimte om eerst te bouwen aan de sport calisthenics zelf. Vanwege de dalende ledenaantallen bij andere sportbonden en het conformeren aan allerlei statuten, eisen en voorwaarden is het nog maar de vraag of het verstandig is om nu bij de NOC\*NSF aan te kloppen.
- Zijn jullie echt uniek als bond?  
De wijze hoe wij als Bond willen opereren via een App is uniek. Overigens zullen wij de eerste officiële Calisthenics sportbond in de wereld zijn. Het bevestigt nog maar eens de ambities die wij willen nastreven om wereldwijd de toon te zetten.
- Welk stadium verkeren jullie nu?  
Momenteel zijn we bezig met zoeken naar financiering/subsidies voor het ontwikkelen van een App. Dit kost tijd en geld, maar in de tussentijd kan iedereen lid worden en zullen we via email de leden op de hoogte houden en naar feedback vragen. Echter is alle hulp welkom als je mogelijkheden ziet tot financiering. We zijn een innovatieve bond met een sport dat een maatschappelijk betekenis invult, dat vanuit welzijn, innovatie en gezonde samenleving er vast mogelijkheden zullen bestaan ter financiering om een start te maken.
- Zijn er sponsoring mogelijkheden?  
Uiteraard zijn er sponsoring mogelijkheden. De sport is nog jong, dat er volop mogelijkheden bestaan voor bedrijven om zich in deze sport te profileren. Door sponsorships ontstaan er juist mogelijkheden om in de sport te investeren, innoveren en de sport naar een hoger niveau te tillen.
- Hoe kun je over onafhankelijke juryleden beschikken als ik altijd dezelfde juryleden zie jureren? Dit is echt een groot probleem  
Wij herkennen het probleem dat we zodoende dit ook zorgvuldig willen oppakken en out of the box denken. Het kan zijn dat wij juist mensen buiten de sport community opleiden om te voorkomen dat er geen juryleden bestaan die enige banden met atleten hebben. De sportcommunity is vrij klein en iedereen kent elkaar, dat is natuurlijk heel mooi, maar ter jurering werkt dat altijd tegen je omdat altijd de schijn ontstaat dat een atleet bevooroordeeld is, ook al doet hij zijn best om dat te voorkomen. Als bond dienen wij onafhankelijk en neutraal te zijn, dat het opleiden van mensen eventueel buiten de community daarom als pre (en wellicht eis) beschouwd wordt.  
  
Daarnaast hanteren we de regel dat als een jurylid de atleet kent, met hem samen traint of tot dezelfde calisthenics groep of sportschool behoort de desbetreffende jurylid niet mag jureren.
- Hoe werkt het bij andere bonden?  
Het gaat uiteindelijk om ledenaantallen. Wil je aan tafel zitten bij de grootste partijen, Olympisch Committee of veel voor elkaar krijgen voor de sport, dan draait het uiteindelijk om ledenaantallen die een bond heeft. Dat geeft aan hoe groot de sport is versus andere sporten/sportbonden die eveneens hun best om het beste voor hun eigen sport voor elkaar te krijgen. Het gaat helaas dus om de macht van de sterkste aan tafel. Zodoende dat als wij de sport willen behouden zoals die nu is en hetgeen willen bieden dat van een bond verwacht wordt we elkaar moeten verenigen. Een bond is uiteindelijk het hoogste sportorgaan voor de sport en kan zodoende levelen met andere sportbonden, internationale federaties en in gesprek treden met overheden, bedrijven om altijd voor de sport zijn inspanningen te verlenen. De Bond behartigd als onafhankelijke partij de belangen voor de sport. Wanneer iedereen het eigen wiel uitvindt, ontstaan er dus ook andere invullingen, ideeën, oplossingen dat niet ten goede komt voor de sport zelf. Kortom; Hoe groter de support voor de sport(bond), des te meer we voor elkaar krijgen voor de sport. Samen staan we sterk!
- Sportverzekering (toekomst)  
Een ongeval is snel gebeurd bij het sporten. Een sportverzekering kan je bijstaan in geval dat je iets overkomt tijdens het sporten. Vandaar dat het niet ondenkbaar is dat we als bond (ooit) een sportverzekering voor calisthenics atleten invoeren waarmee je tijdens trainingen en wedstrijden altijd verzekerd bent. Temeer omdat de sport geen verenigingen kent waar sporters lid van worden, is het de



taak van de Bond om zijn sporters te beschermen als hen iets overkomt. We weten uit het verleden dat het soms ernstig fout kan gaan en gevaren op de loer liggen, dat wij te allen tijde de veiligheid willen bewaken voor de sport(ers).

#### 4. Bedankt iedereen!

##### Speciaal bedankje voor Papito

Papito deelde ons mede dat calisthenics zijn leven heeft gered en met het filmpje dat jongstleden viral ging over de man die minutenlang hing aan de paraglider (en zelfs aan een arm) wilde hij vooral benadrukken dat calisthenics je leven kan redden. Wat als de man niet sterk genoeg was om aan de stang te hangen, dan was hij te pletter gevallen. Een voorbeeld dat bij iedereen nog op het netvlies staat. Calisthenics is daarom zoveel meer en dat wilde hij nogmaals benadrukken. Wij bedanken Papito nogmaals voor het delen van zijn motivatie en levensles.

#### BEDANKT ALLEN

Wij willen aanwezigen bedanken voor jullie komst en inspirerende bijdrage aan de 1<sup>e</sup> bondsmeeting. Het was een bijzondere dag die wij nooit zullen vergeten. Het versterkt ons alleen maar meer om ons nog harder in te zetten voor de sport samen met de community. Ook richting alle niet aanwezigen willen wij onze dank betuigen voor de wijze waarop jullie met de sport calisthenics bezig zijn.

Met sportieve groet,

Namens De Nederlandse Calisthenicsbond

